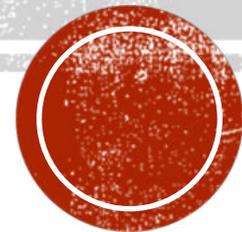


FATEVI TRASPORTARE!

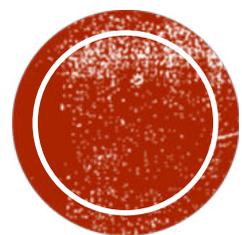
Lo sport come veicolo di inclusione



Progetto sportivo ed educativo

A.S. 2021-2022

I.C. Cesare Battisti, scuola primaria



I NOSTRI PERCHÉ

Il percorso unirà obiettivi di sviluppo di attitudini e abilità legate allo sport e alla motricità, conducendo alla conoscenza del proprio corpo e di se stessi.

Il gioco, la squadra, la collaborazione e il gruppo, inoltre, permetteranno di scoprire gli altri come risorse, oltre ogni barriera.

1. INCLUSIONE:

NESSUNO ESCLUSO

«Lo sport ha il potere di cambiare il mondo.

Ha il potere di suscitare emozioni.

Ha il potere di unire le persone come poche altre cose al mondo.

Parla ai giovani in un linguaggio che capiscono.

Lo sport può creare speranza, dove prima c'era solo disperazione.

È più potente di qualunque governo nel rompere le barriere razziali.

Lo sport ride in faccia ad ogni tipo di discriminazione»

Nelson Mandela



OBIETTIVO

Utilizzare gli aspetti comunicativo-relazionali del linguaggio motorio per entrare in **relazione** con gli altri, creando socializzazione tra i bambini, conservando e valorizzando **l'originalità**, le differenze e le **ricchezze di ciascuno**.



2. RESILIENZA: UN CONTAGIO



«La vita è sempre degna di essere vissuta e lo sport dà possibilità incredibili per migliorare il proprio quotidiano e ritrovare motivazioni.»

Alex Zanardi

OBIETTIVO

Stimolare e consolidare l'abitudine all'attività sportiva e al movimento considerata come fattore di formazione umana e **sana abitudine di vita.**



3. IL MEGLIO DEL GRUPPO, IL MASSIMO DI CIASCUNO.



«Lo sport deve insegnare a dare il massimo, a dire:
più di così non potevo fare».

Gabriella Dorio



OBIETTIVO

Sviluppare e consolidare la capacità
di integrarsi nel **gruppo**,
di assumersi **responsabilità** e
di impegnarsi per il **bene comune**.



4. DIVERS-ABILITÀ:



Ogni tanto puoi guardare al contrario.



OLTRE IL DEFICIT

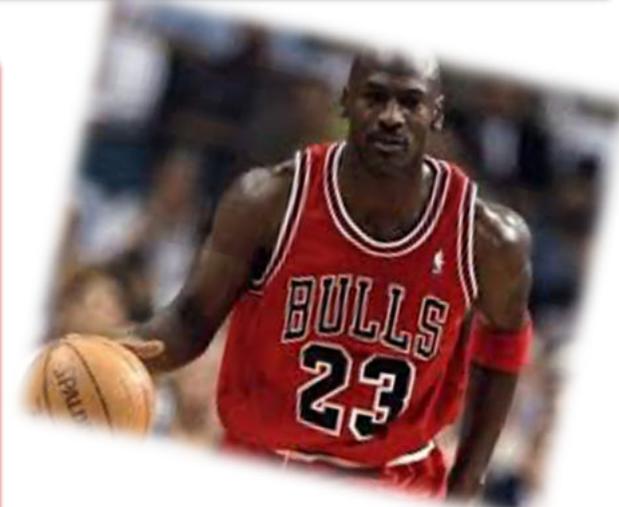
«Gli ostacoli non devono fermarti.
Se ti imbatti in un muro, non girarti e non rinunciare.
Trova il modo di scolarlo, attraversalo, a aggiralo».

Michael Jordan

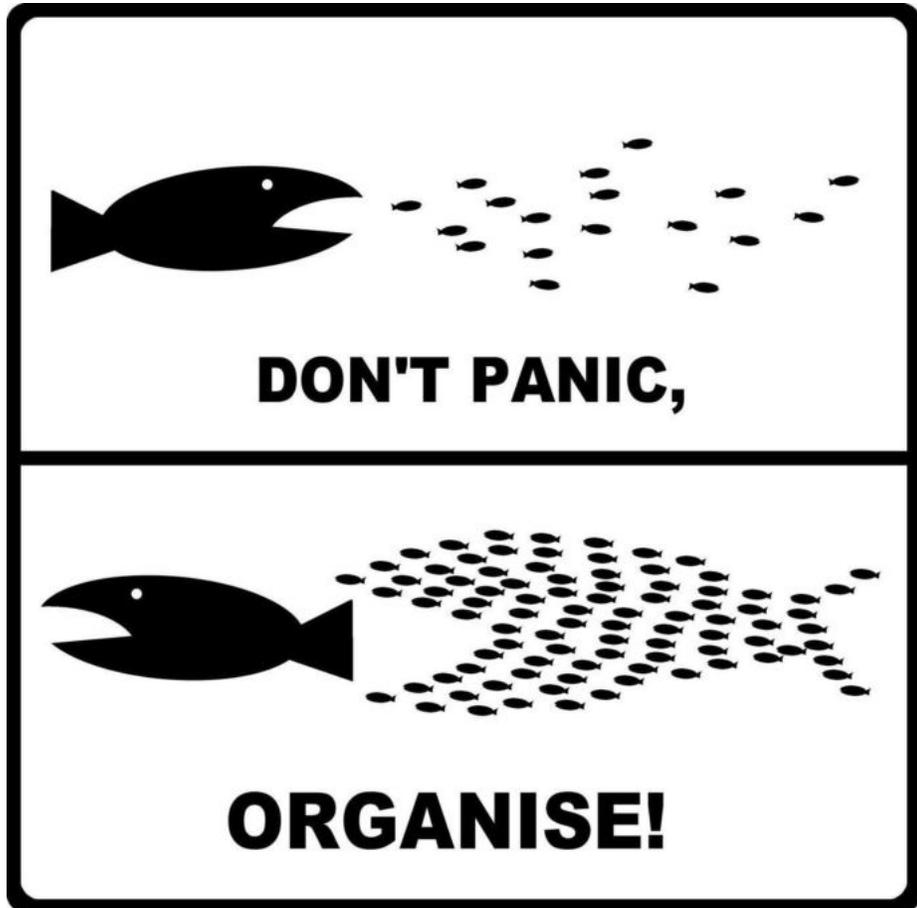
OBIETTIVI

Utilizzare il gioco sportivo
come mezzo di
rimozione dei disagi ed
annullamento delle
barriere.

Potenziare capacità di
attenzione e
concentrazione.



5. IL GRUPPO: NESSUNO UGUALE, CIASCUNO DIVERSO, TUTTI UTILI.



«Lo sport dà il meglio di sé quando ci unisce».

Frank Deford

OBIETTIVO

Praticare attivamente i valori etici del baseball come modalità di relazione quotidiana, rispetto delle regole, dell'avversario e dei propri compagni come risorsa.



IL BASEBALL...



- ✓ Nei suoi fondamentali, sport completo...**BATTERE, LANCIARE, RICEVERE, SCATTARE**
- ✓ Sport individuale in **ATTACCO**, ma sport di squadra in **DIFESA**
- ✓ Sviluppa abilità motorie e forza fisica
- ✓ Promuove concentrazione e riflessi
- ✓ Promuove la capacità di risolvere problemi e prendere decisioni in fretta
- ✓ Richiede il coordinamento di ruoli, funzioni e strategie con i propri compagni di squadra
- ✓ Praticato all'aria aperta, quindi promuove un sano stile di vita



LA PROPOSTA IN CONCRETO...

La proposta **BASEBALL A SCUOLA** non si pone l'obiettivo di creare futuri campioni di baseball, ma attraverso la pratica motoria e le attività collettive progettate vuole far sperimentare ai bambini la soddisfazione nel raggiungere piccoli obiettivi sportivi attraverso la collaborazione di tutti i membri del gruppo e l'importanza del ruolo di ciascuno, qualunque siano le proprie abilità e diversità.

L'attività sarà gestita ed organizzata da coach specializzati, docenti di educazione fisica e allenatori di baseball (che si occuperanno della parte TECNICO-SPORTIVA) in collaborazione con un'insegnante della scuola (che curerà il raggiungimento degli obiettivi di INCLUSIONE).



Vengono proposti incontri della durata di 1 ora,
secondo la seguente modalità organizzativa nelle palestre della scuola:

- 5 lezioni a scuola e 1 finale sul campo a fine anno scolastico
- Tuta e scarpe da ginnastica
- Cura e attenzione verso le disposizioni anti-contagio
- Gestione e organizzazione del progetto da parte di tecnici federali tesserati FIBS dell'«**ASD BRAVES baseball e softball**» di Lentate sul Seveso
- Presenza di un'insegnante della scuola durante l'attività
- Materiali specifici della società a disposizione delle classi
- 4 gruppi di massimo 18 bambini dalle 13.30 alle 16.30 il MERCOLEDÌ, GIOVEDÌ, VENERDÌ
- Si raccoglieranno adesioni fino ad tetto massimo di 180



**5 SETTIMANE
CONSECUTIVE
NEI MESI DI:**

- **FEBBRAIO per Cogliate**
- **MARZO-APRILE-MAGGIO per Ceriano**

