

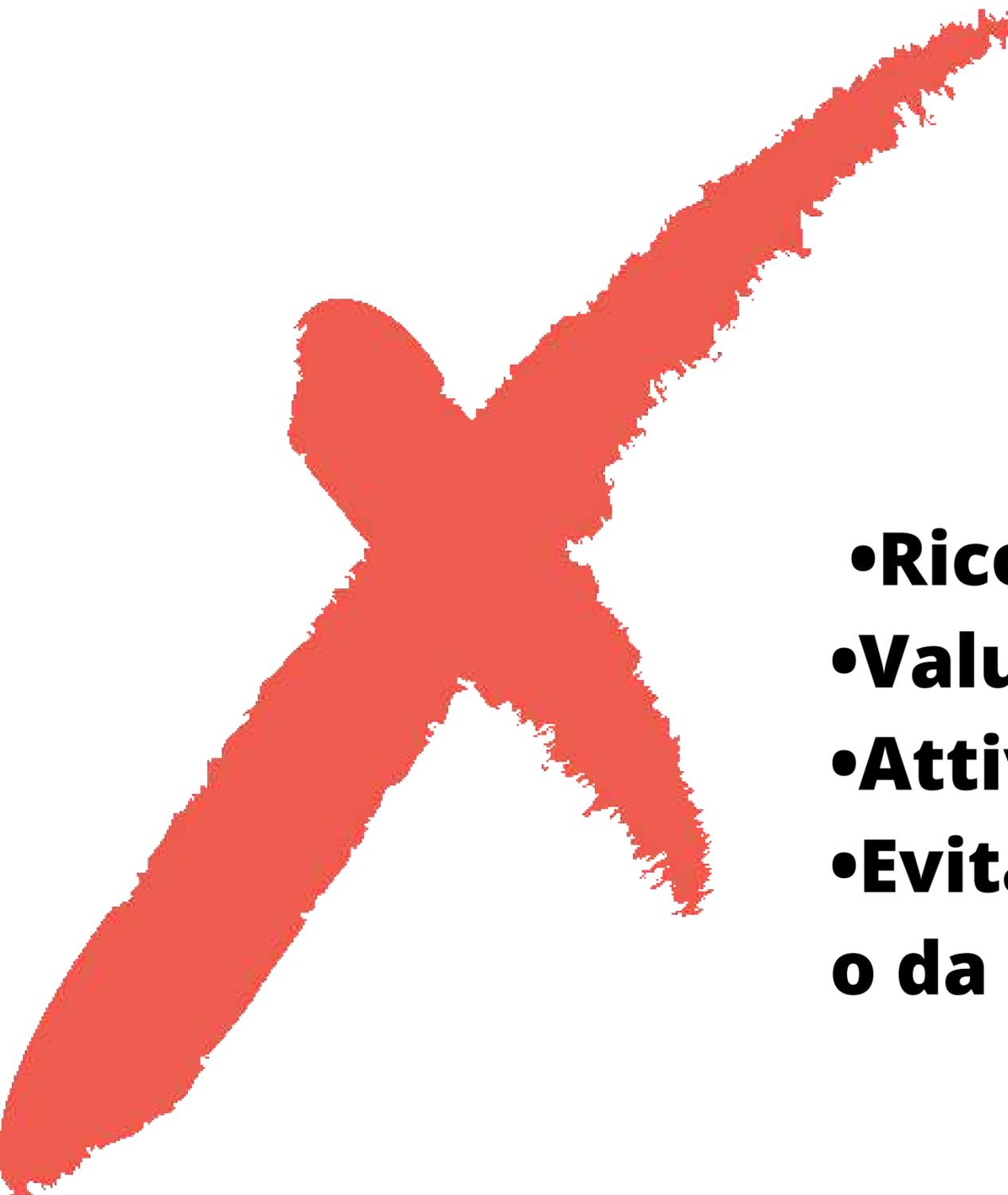
# NOZIONI PRIMO SOCCORSO

## LEZIONE 1



Croce Rossa Italiana

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

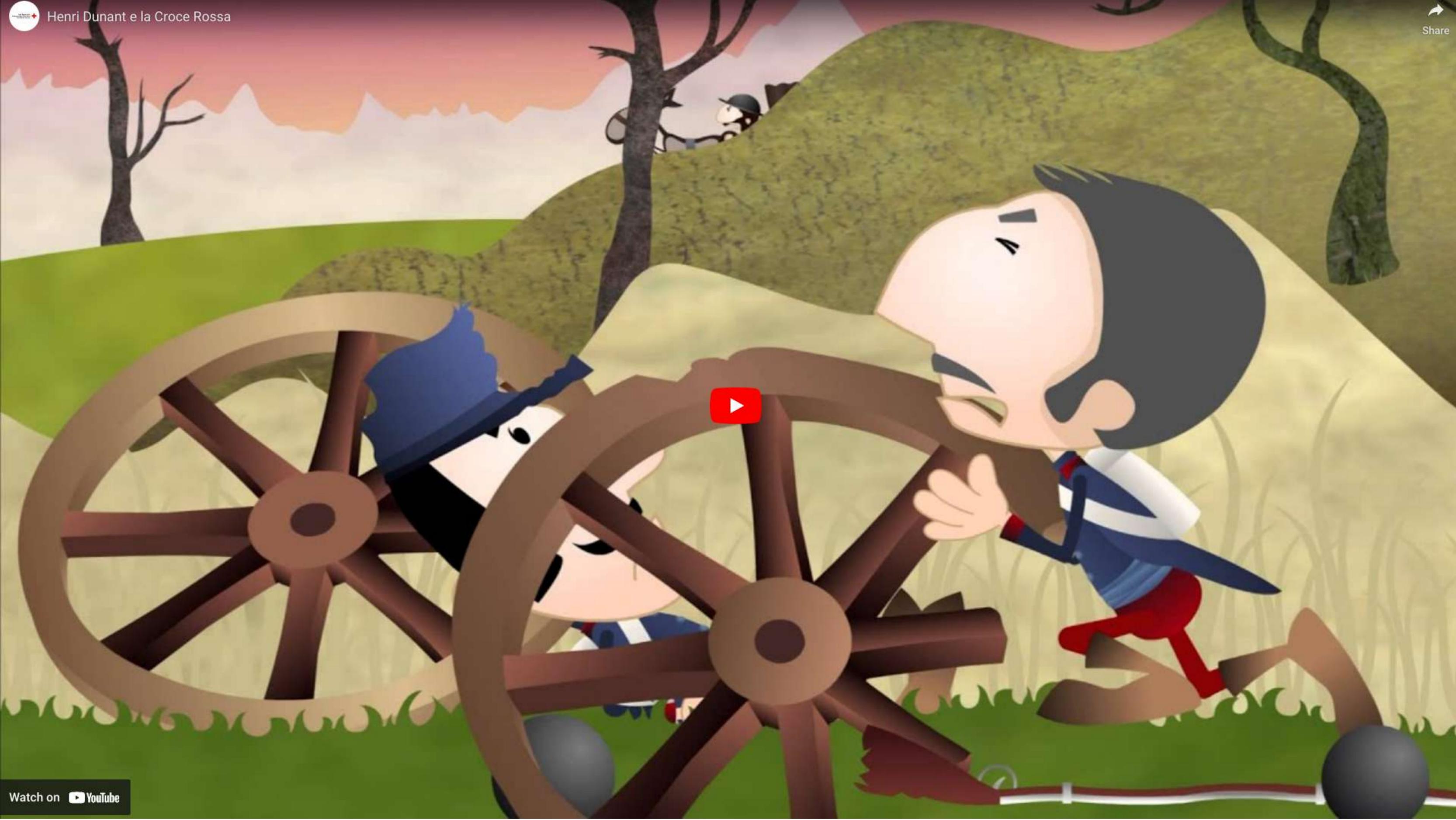


# OBIETTIVI

- **Riconoscere una situazione di emergenza;**
- **Valutare le condizioni della vittima**
- **Attivare la catena dell'emergenza;**
- **Evitare ulteriori danni da mancato soccorso o da soccorso improprio.**

# COME NASCE LA CROCE ROSSA?

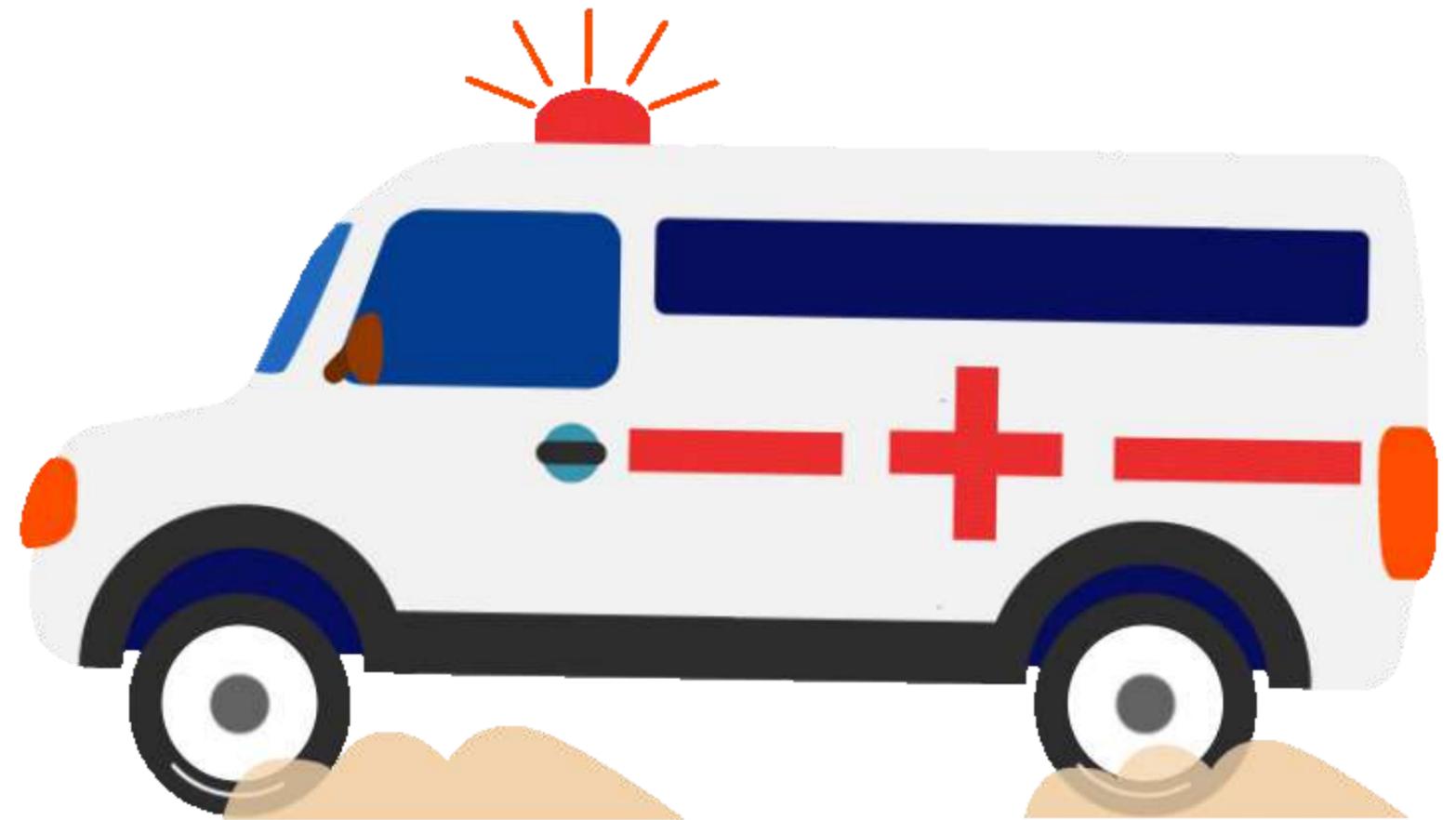
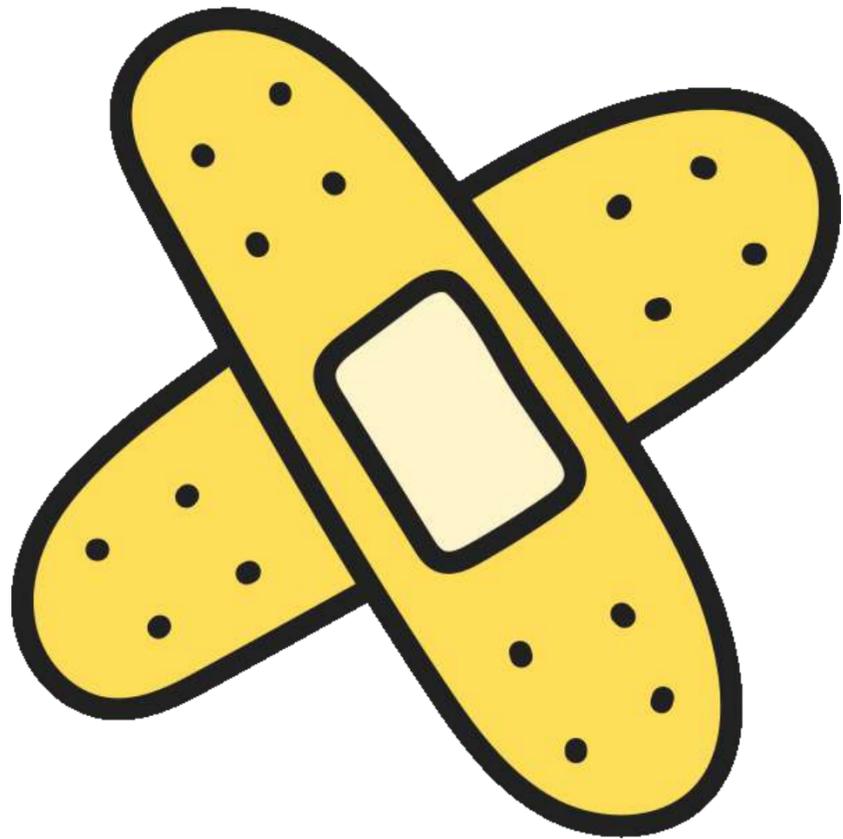


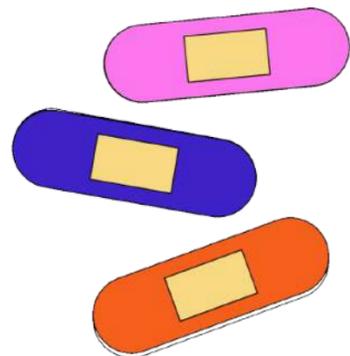


# SETTE PRINCIPI FONDAMENTALI



**PRIMO SOCCORSO O PRONTO  
SOCCORSO ?**

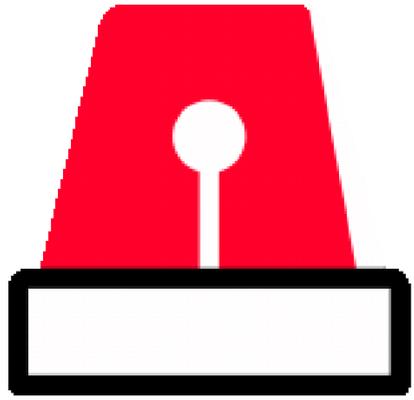




# PRIMO SOCCORSO



**Aiuto da ogni cittadino per evitare l'aggravamento delle condizioni di un soggetto infortunato.**

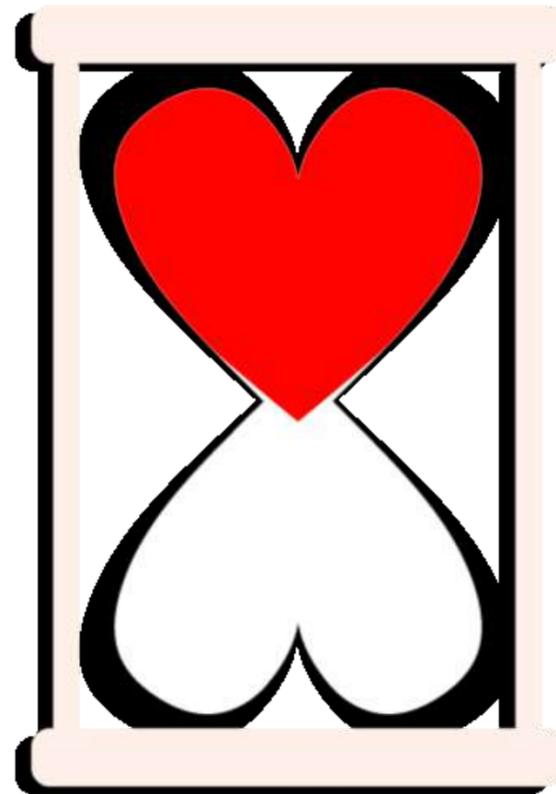


# PRONTO SOCCORSO



**Prime cure del personale qualificato con l'utilizzo di apparecchiature, strumenti e farmaci**

**URGENZA**



**Situazione grave in cui l'infortunato presenta un immediato pericolo di vita**

# GRAVITA'



**Condizione in cui l'infortunato non presenta un immediato pericolo di vita (es. frattura della colonna vertebrale)**

# **Art. 593 Codice Penale**

## **Omissione di Soccorso**



**Ogni Cittadino è tenuto a prestare soccorso alla persona infortunata.**

**Si rende colpevole di OMISSIONE DI SOCCORSO chiunque trovando abbandonata persona incapace di provvedere a se stessa omette di darne avviso all'Autorità.**

**Alla stessa pena soggiace chi, trovando un corpo inanimato, ovvero una persona ferita o altrimenti in pericolo, omette di prestare assistenza occorrente o di darne immediato avviso alle Autorità".**

**RECLUSIONE FINO A 3 MESI ED AMMENDA PECUNIARIA**

# COSE DA NON FARE





DARE DA BERE



SPOSTARE LA VITTIMA



ALZARE O FARE  
SEDERE UNA  
PERSONA DA TERRA

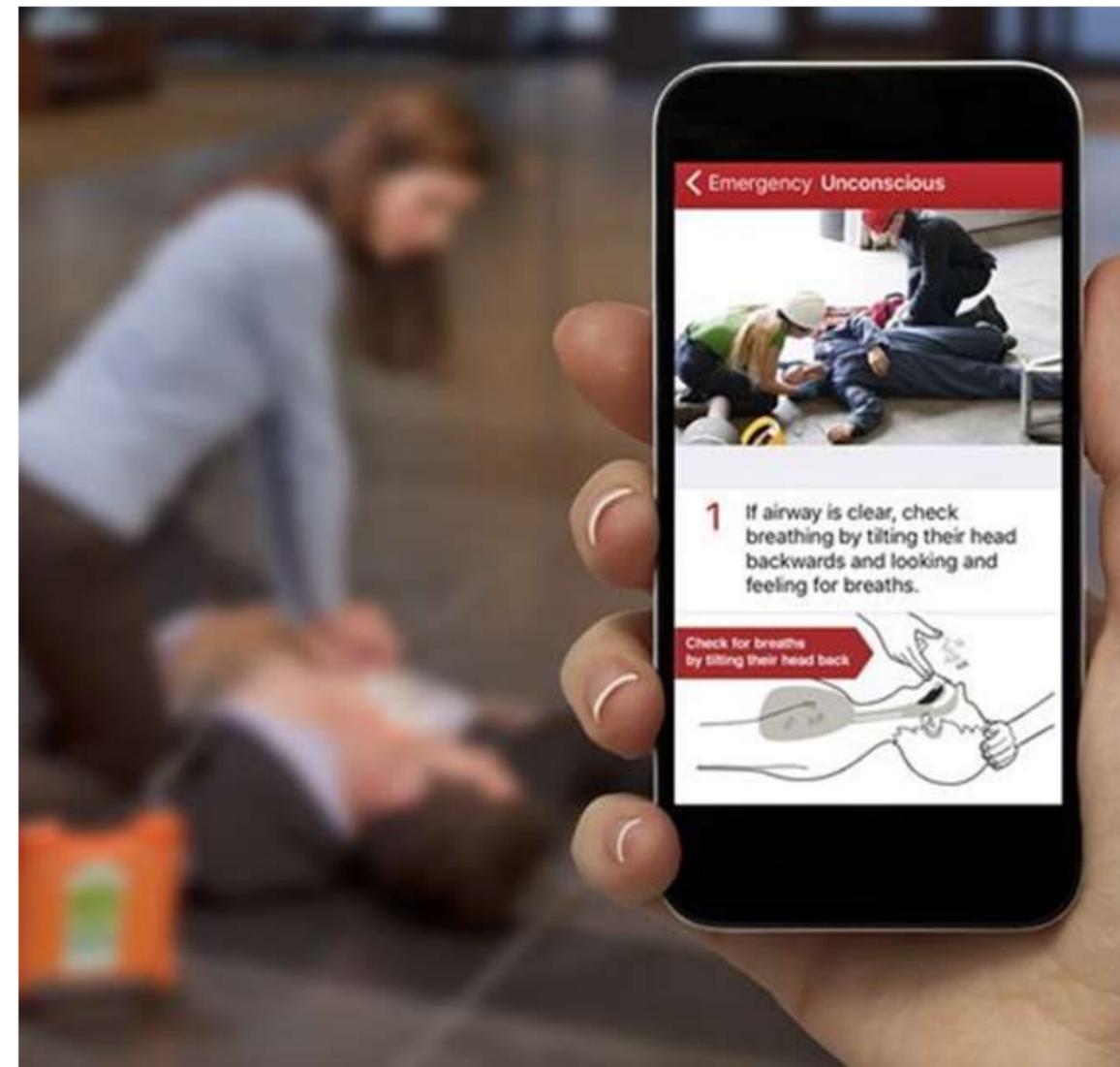
# QUALI APPLICAZIONI E' BENE AVERE NEL TELEFONO?



# PRIMO SOCCORSO – IFRC

«siate pronti a qualsiasi tipo di pericolo»

L'app ufficiale IFRC per la prevenzione dei rischi offre accesso immediato alle informazioni necessarie per prepararsi a rispondere ai pericoli



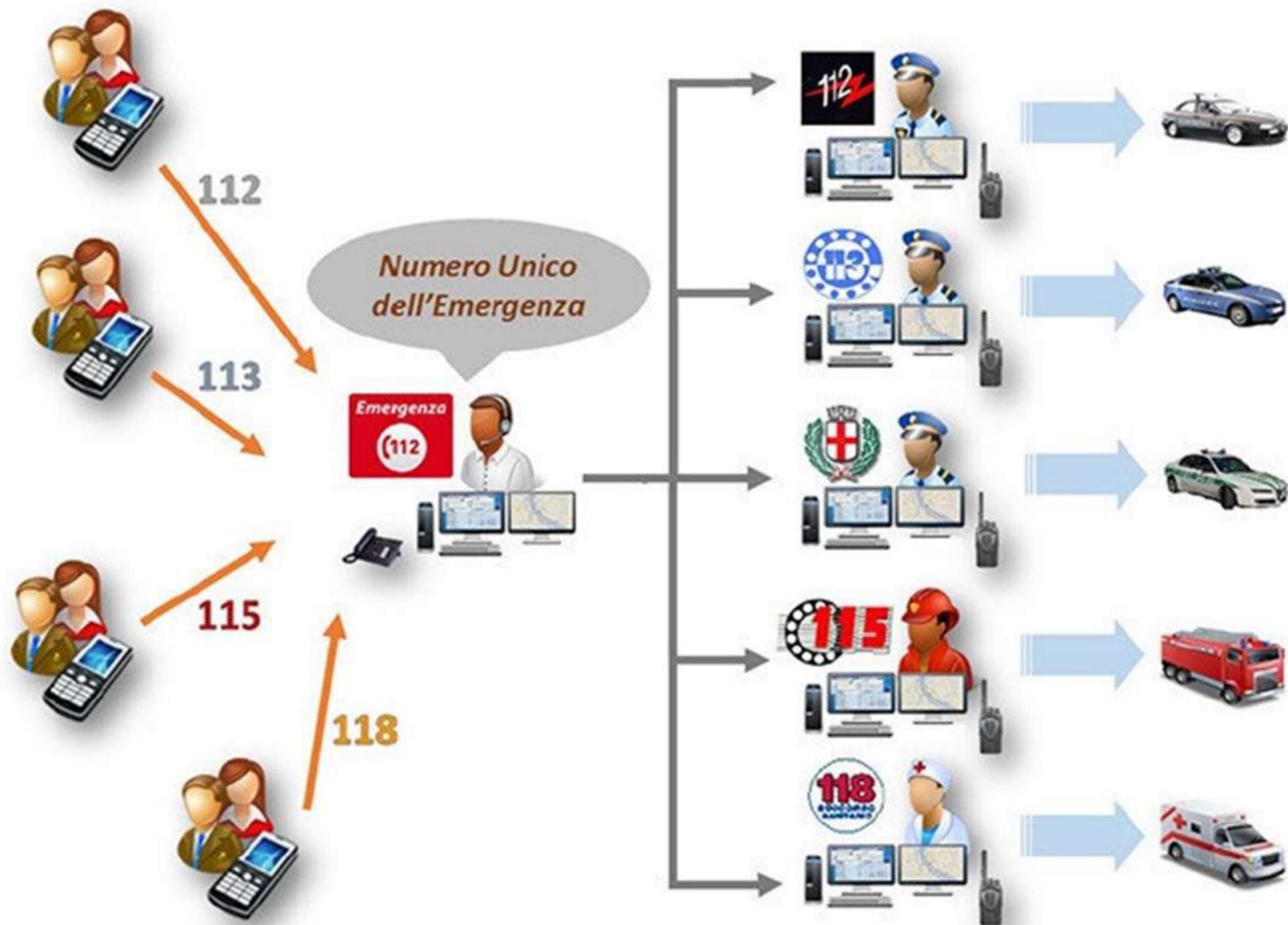
NUMERO UNICO  
PER TUTTE  
LE EMERGENZE:

Emergenza

112



KEEP  
CALM  
AND  
CALL  
112



# where ARE U



L'APP WHERE ARE U È GRATUITA E PUÒ SALVARTI LA VITA!

QUANDO CHIAMO UN NUMERO DI EMERGENZA CON WHERE ARE U, LA CENTRALE OPERATIVA DEL 112 PUÒ RILEVARE LA TUA POSIZIONE CON GRANDE PRECISIONE.

QUESTO PERMETTE L'INVIO DI SOCCORSI IMMEDIATI ANCHE NEI CASI IN CUI NON CONOSCI LA TUA POSIZIONE O NON SEI IN GRADO DI FORNIRE DATI PRECISI.

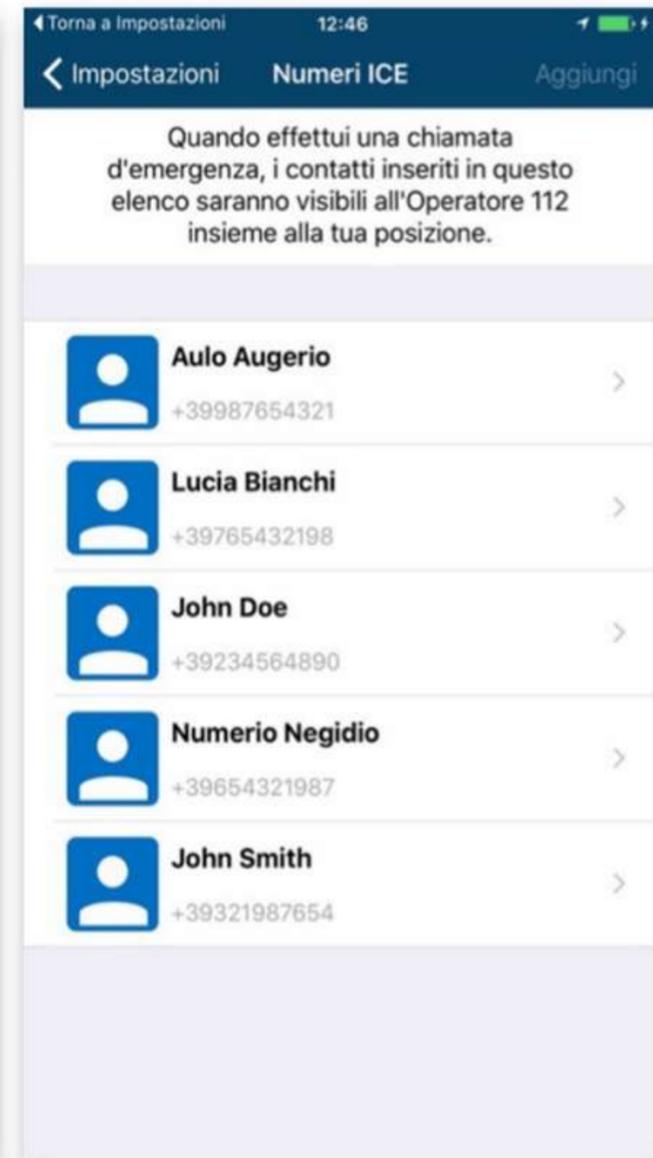
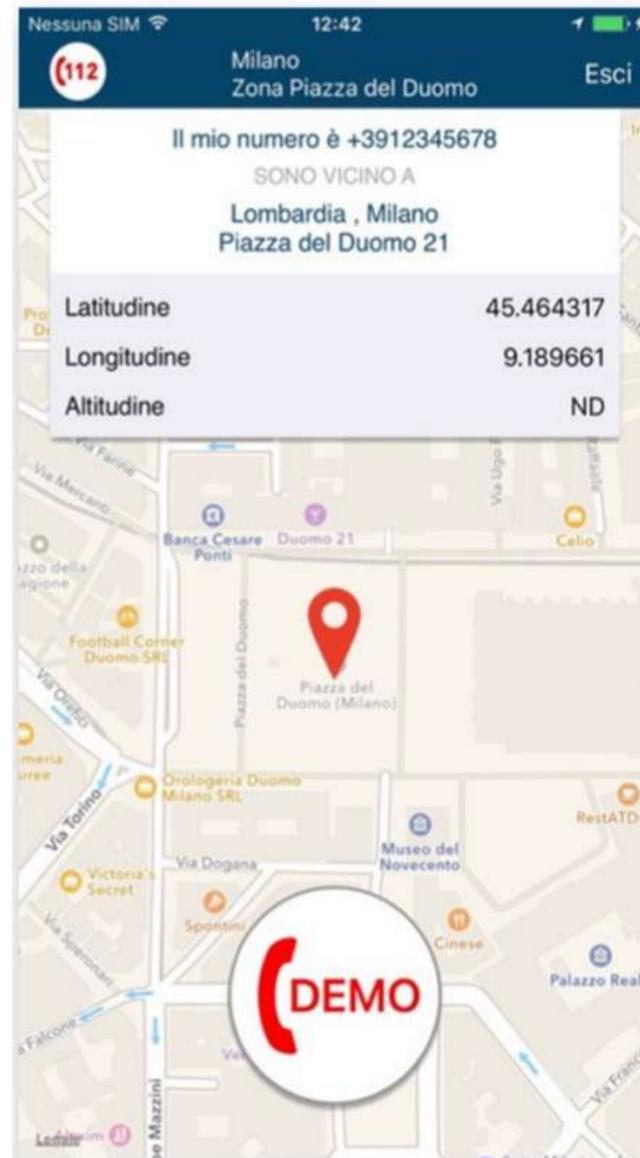
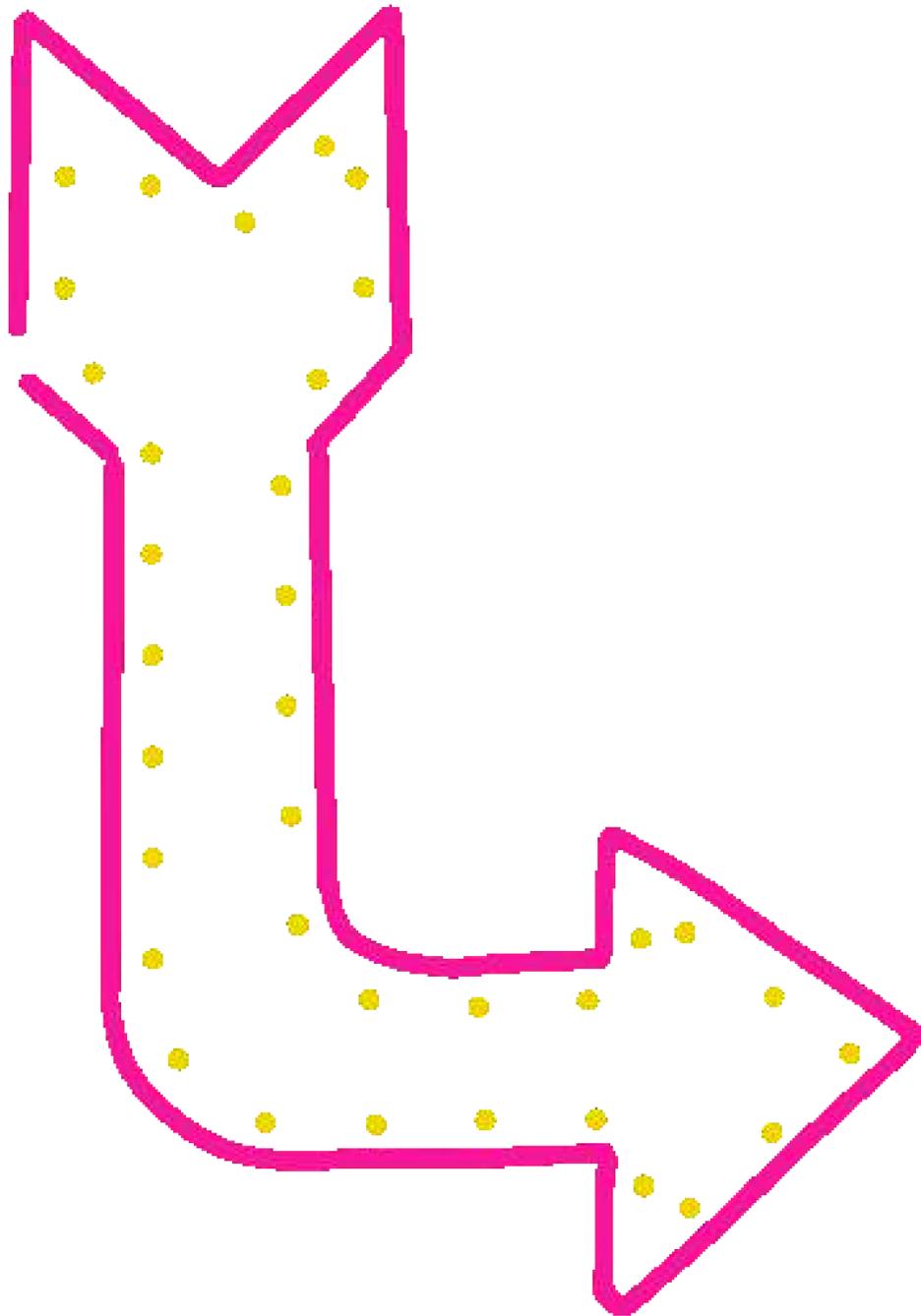
## L'APP PER CHIEDERE AIUTO

- GRATUITA
- LA PUOI USARE ANCHE SE NON PUOI PARLARE
- INVIA LA TUA POSIZIONE ALLA CENTRALE OPERATIVA
- ADATTA AI NON UDENTI O NON VEDENTI
- MULTILINGUE  
inglese, spagnolo, cinese, arabo e russo

SCARICALA SUBITO DAL TUO APP STORE



# where ARE U





112: chiamata di primo soccorso

Share



**Emergenza**  
**(112)**

Watch on  YouTube

# Elementi per una corretta chiamata al 112

**DINAMICA DELL'EVENTO**

**NUMERO DEGLI INFORTUNATI**

**FUNZIONI VITALI DELL'INFORTUNATO**

**INDICAZIONI DEL LUOGO DELL'EVENTO**

**EVENTUALI PERICOLI AMBIENTALI**

**MANOVRE DI PRIMO SOCCORSO EFFETTUATE**

*Cosa è successo?*

*A chi?*

*Dove sei?*

*Risponde? Respira?*

*Eventuali pericoli*

*Cosa puoi fare?*

**Emergenza**

**112**

## IN CASO DI EMERGENZA

GRATUITO E ATTIVO  
IN TUTTA LA LOMBARDIA H24

### QUANDO CHIAMARE IL 112 O IL 118

- Situazioni di **emergenza urgenza sanitaria**
- **Richiesta** di soccorso sanitario mediante l'invio di **mezzi di soccorso**

**Scarica Where Are U!**

L'app ufficiale del numero 112.

**112** Where Are U

DISPONIBILE PER



In caso di emergenza, contattando i soccorsi sarai localizzato per ottenere assistenza e soccorso più rapidamente.



## PER ASSISTENZA SANITARIA NON URGENTE

GRATUITO E ATTIVO IN LOMBARDIA  
LUN-VEN DALLE 20.00 ALLE 08.00  
FESTIVI E PREFESTIVI H24

### QUANDO CHIAMARE IL 116 117

- Assistenza, prestazioni o consigli sanitari non urgenti
- **Consulto di un Medico** di continuità assistenziale (ex guardia medica) o di un Pediatra di Libera scelta
- Accesso alla **Guardia Medica Turistica** (assistenza medica generica a tutte le persone non residenti e presenti sul territorio lombardo)
- Il numero unico 116 117 sostituisce gli oltre 100 numeri territoriali e delle ATS.

# AREU

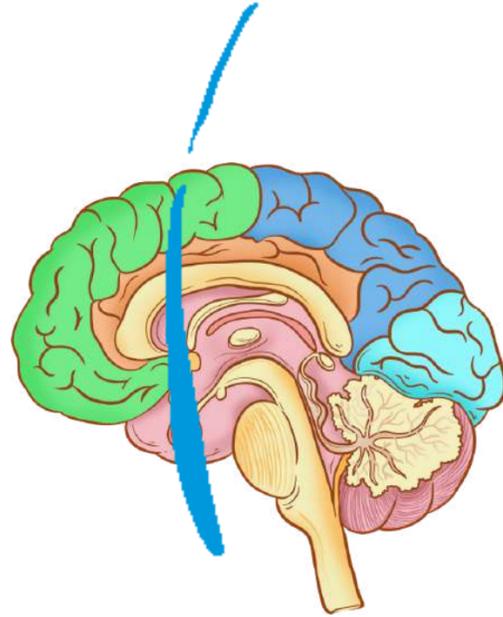
Sistema Socio Sanitario



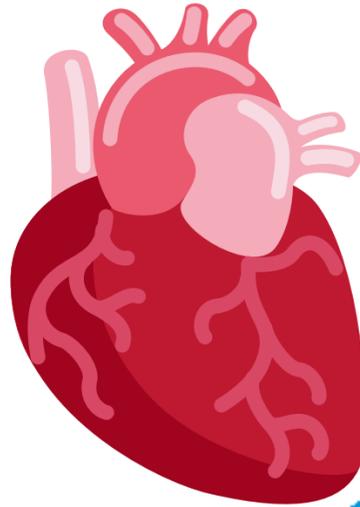
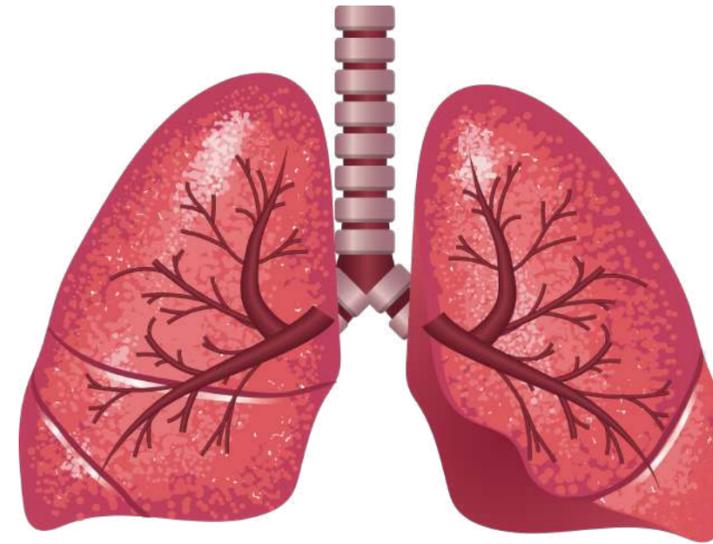
Regione  
Lombardia

# LE FUNZIONI VITALI

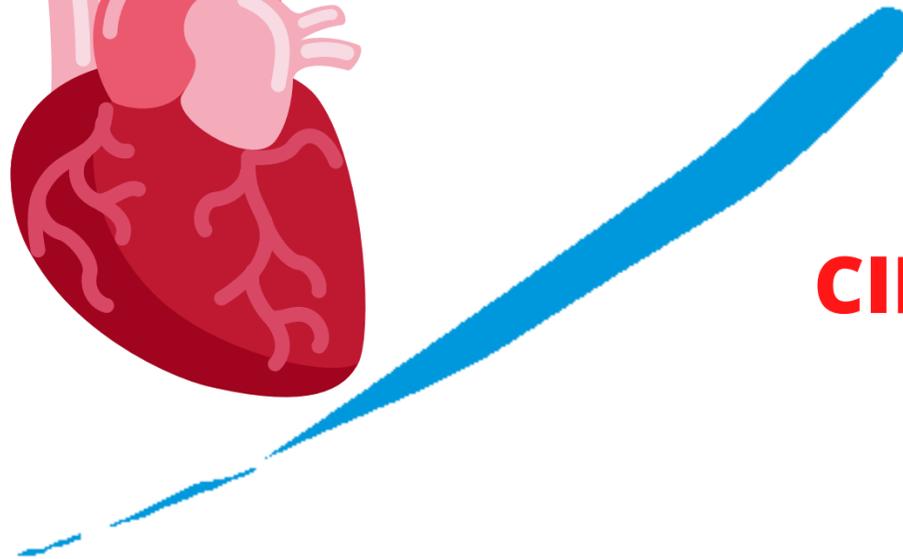
**COSCIENZA**



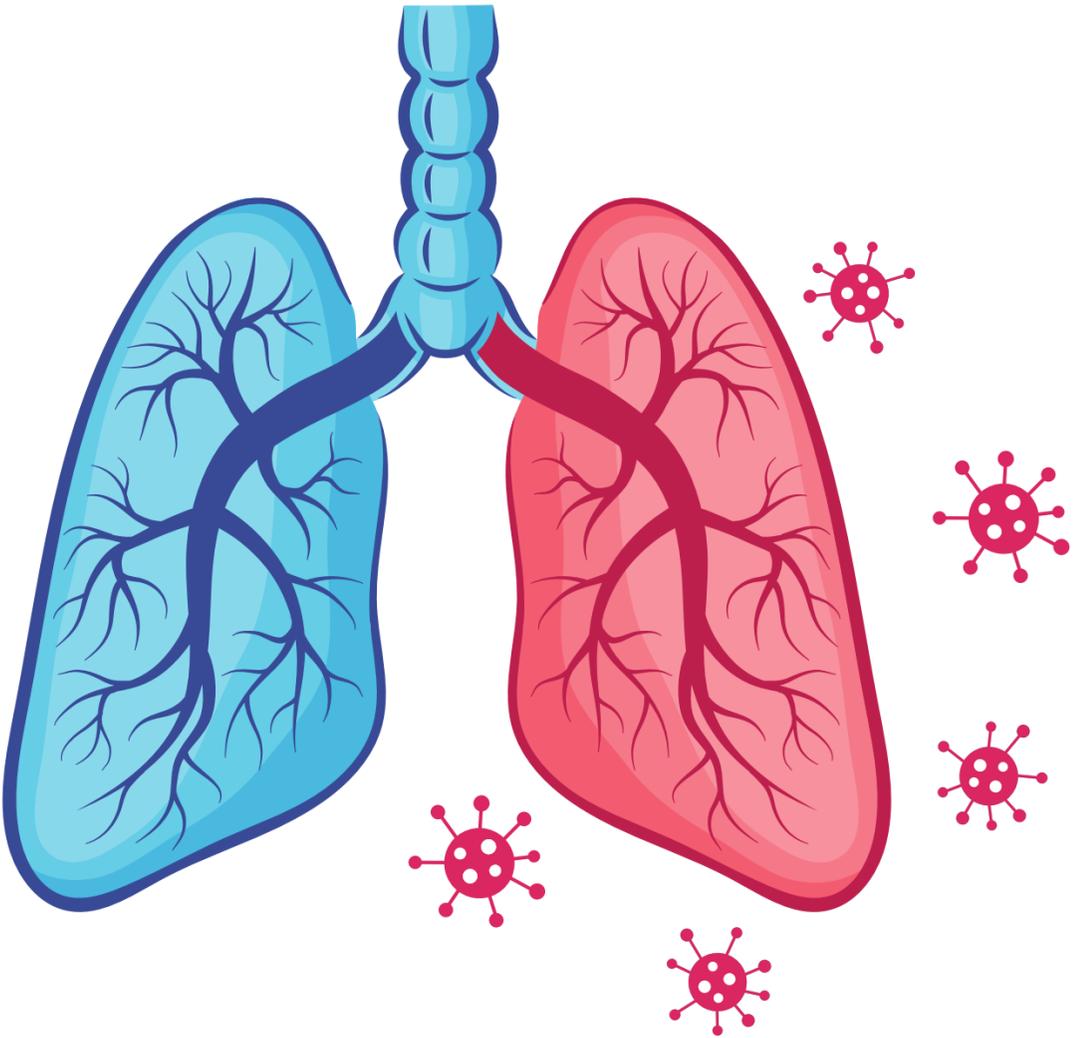
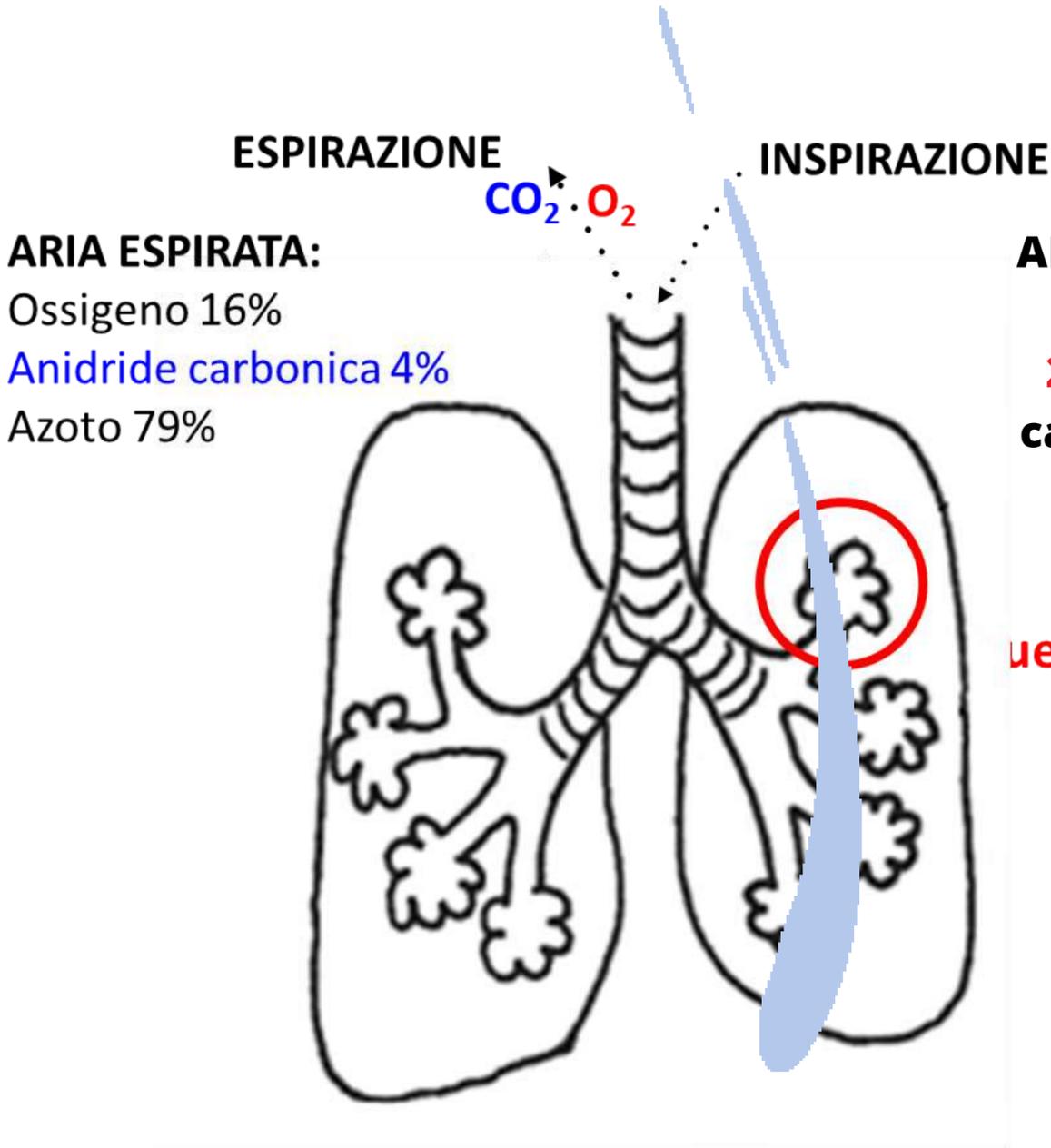
**RESPIRO**



**CIRCOLO**

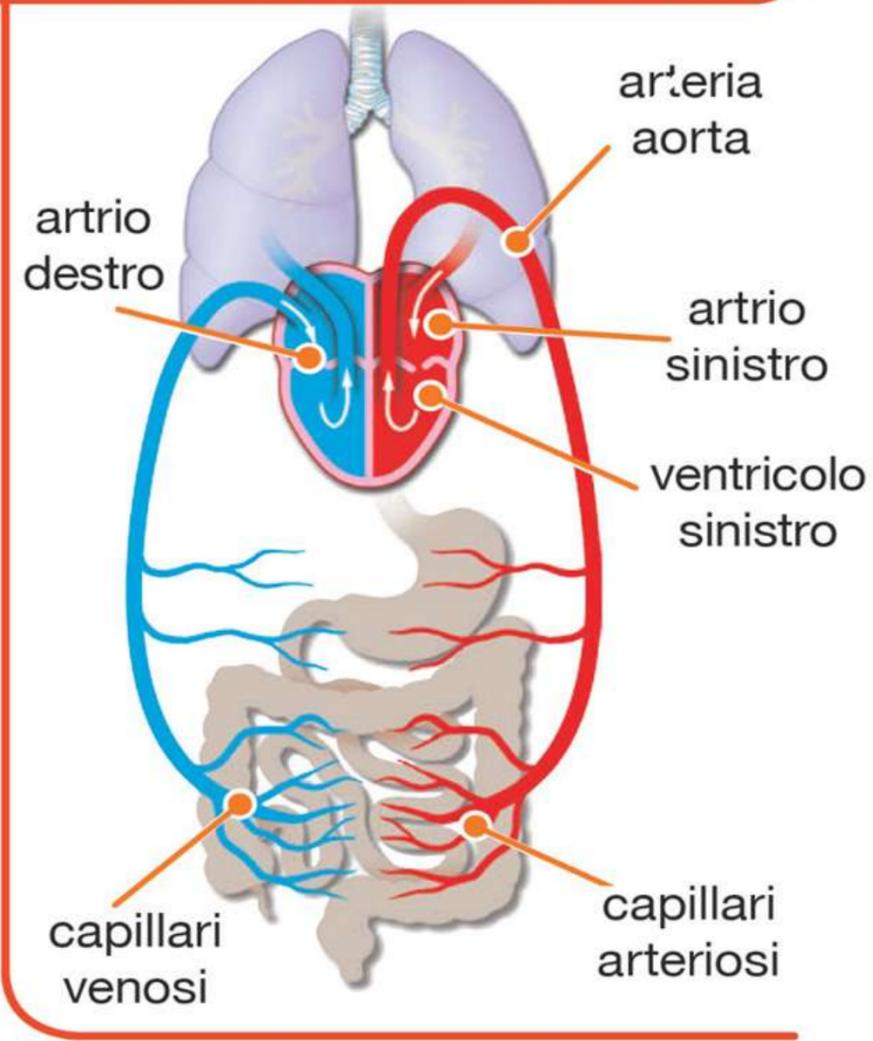


# RESPIRAZIONE POLMONARE

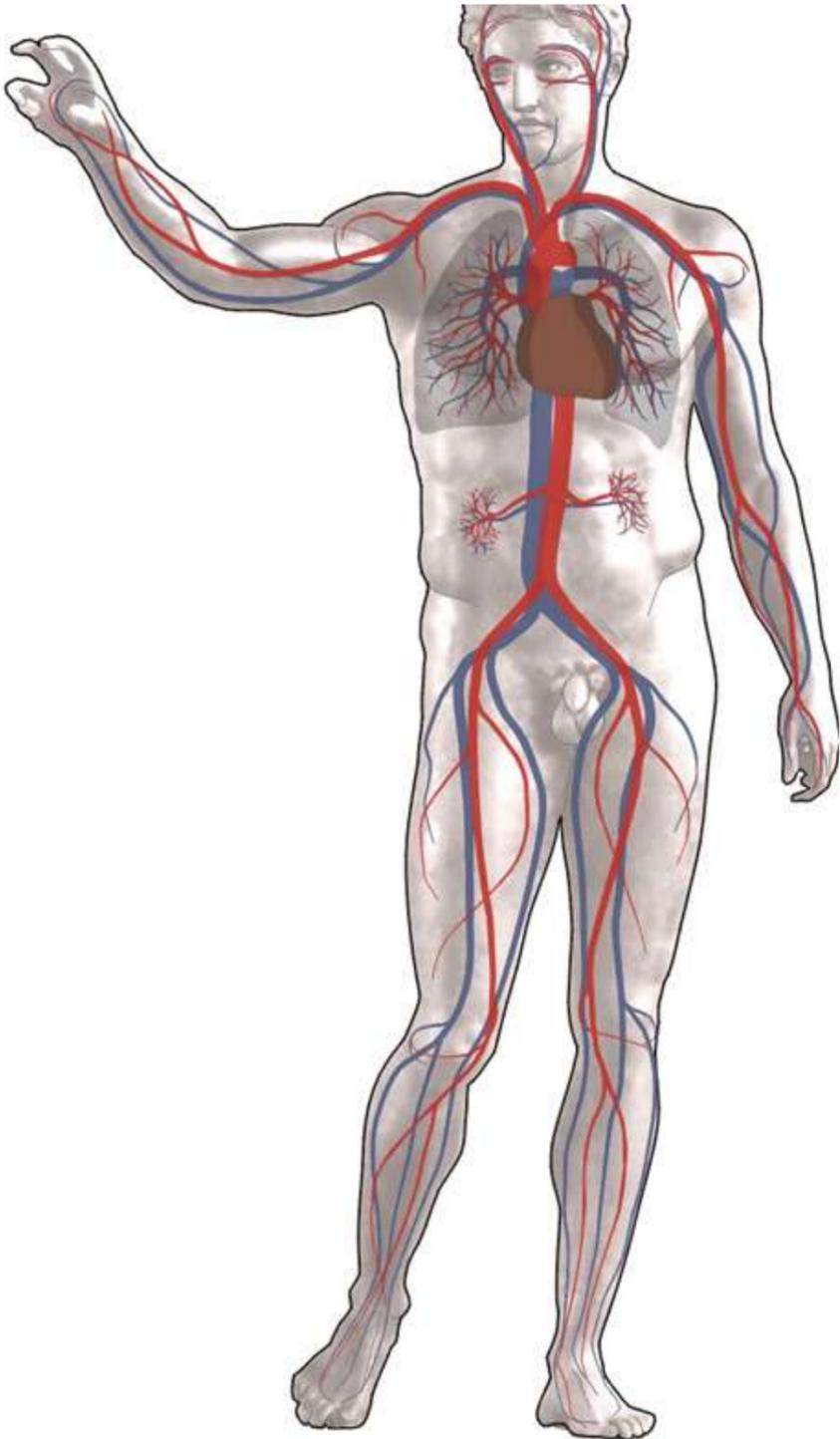
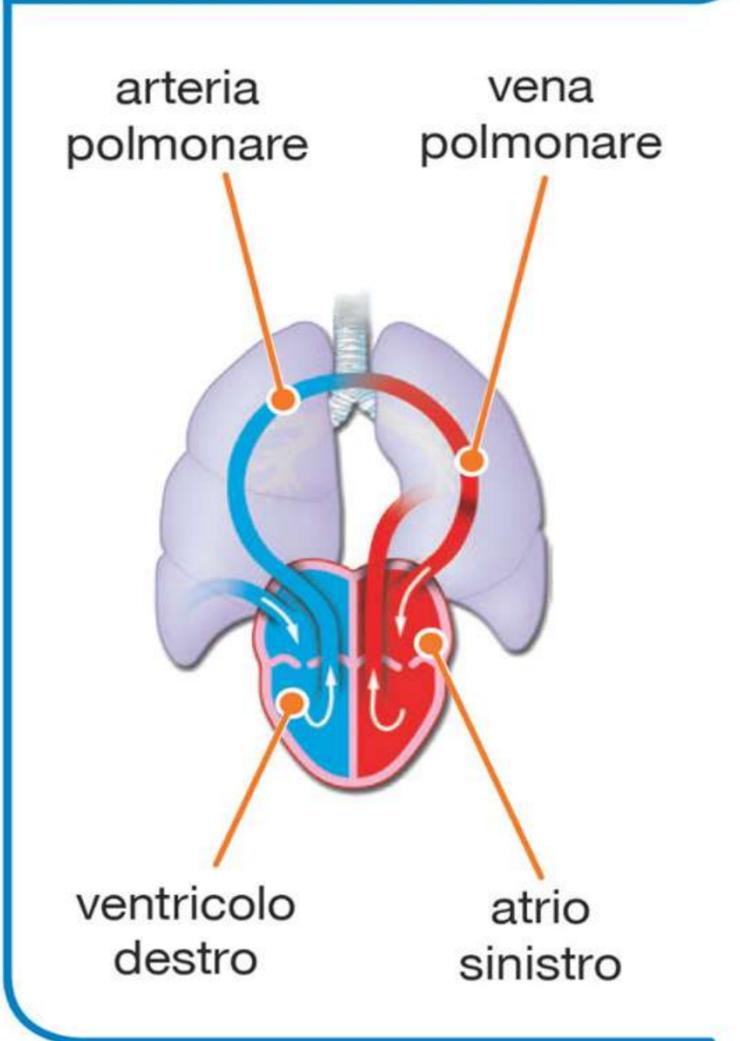


# APPARATO CIRCOLATORIO

## GRANDE CIRCOLAZIONE



## PICCOLA CIRCOLAZIONE

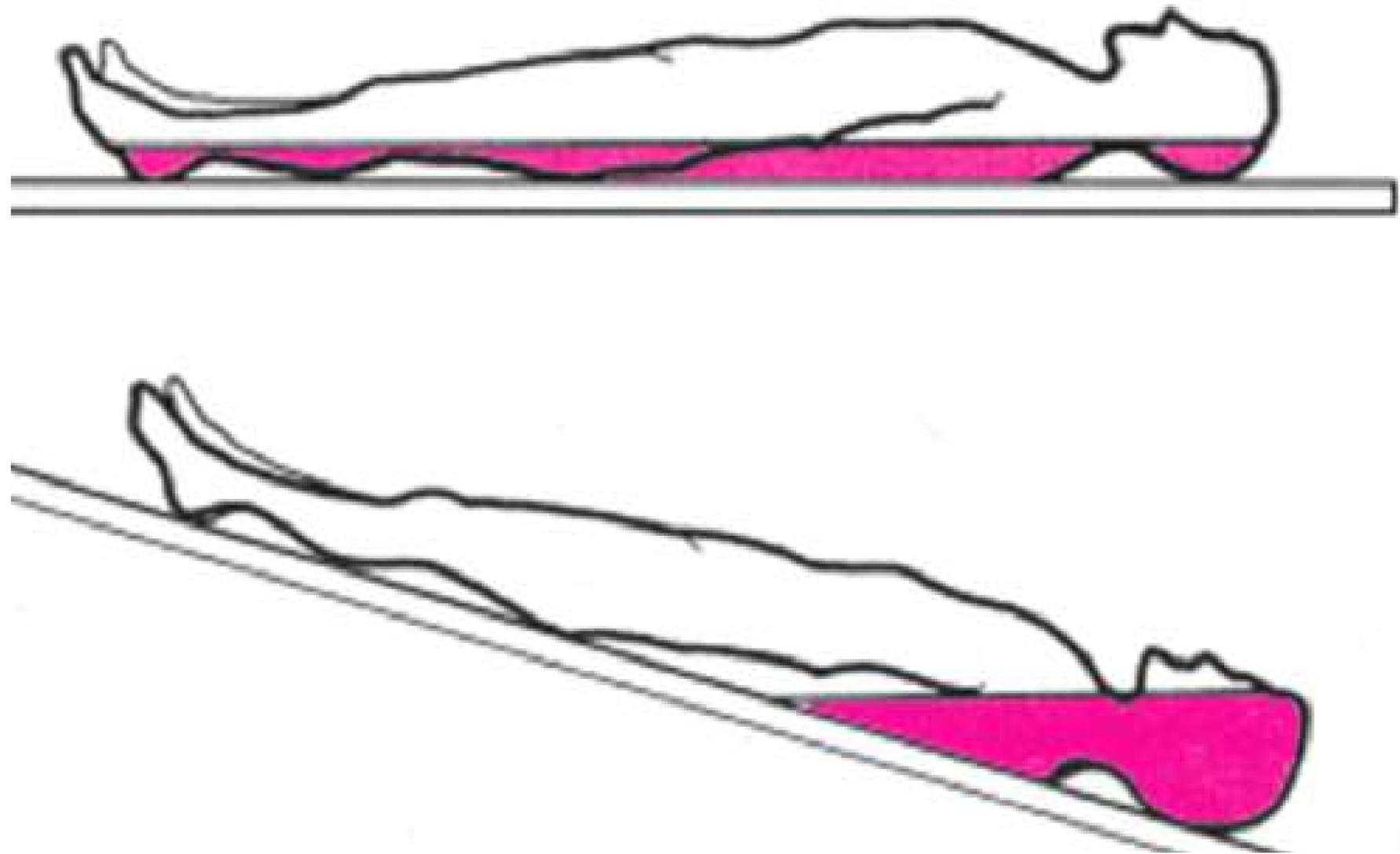


## **Diminuzione del volume dei liquidi**

- **emorragie gravi**
- **ustioni gravi ed estese**
- **vomito**
- **diarrea**
- **sudorazione profusa**
- **abuso di diuretici**



# Posizione antishock



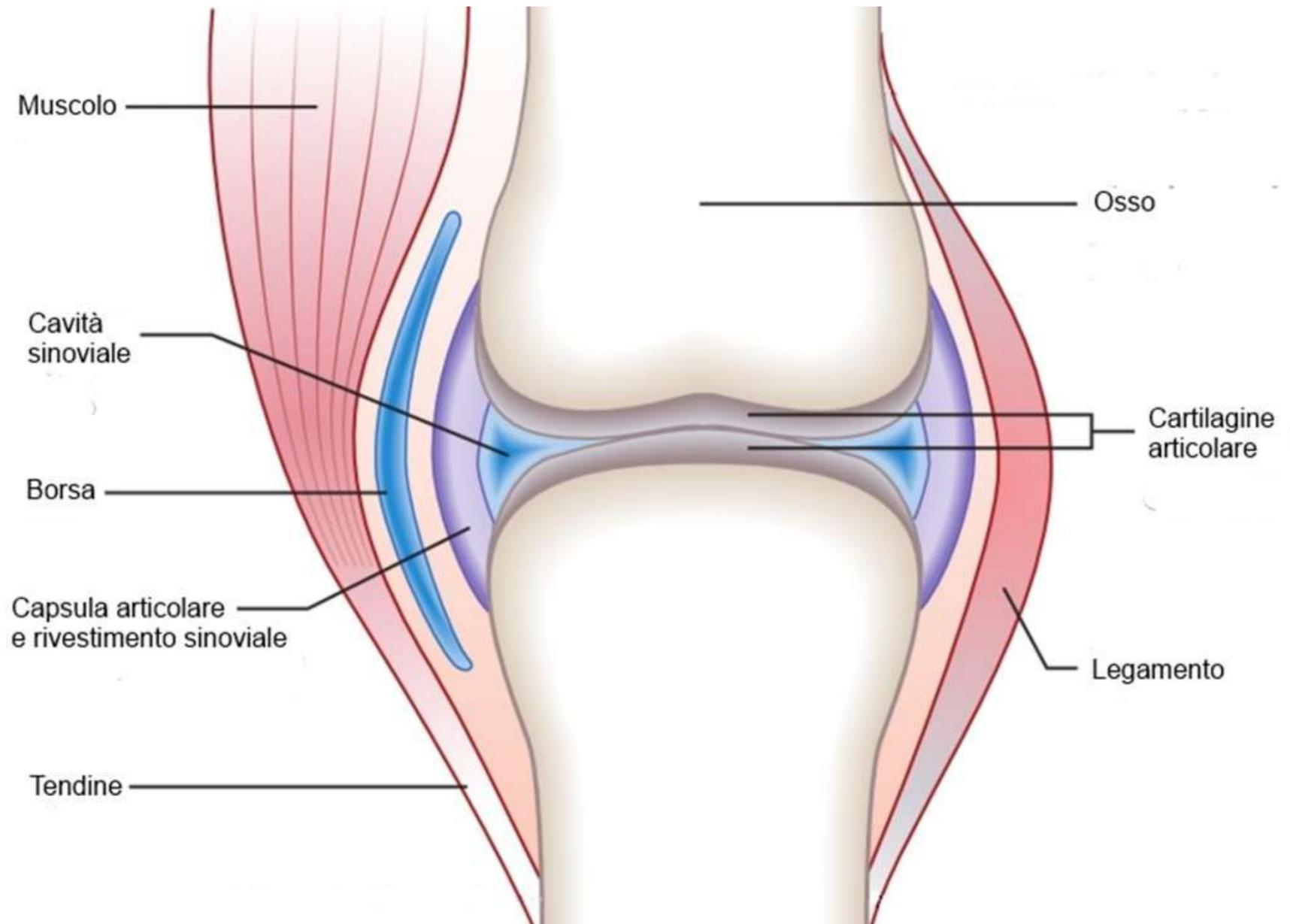
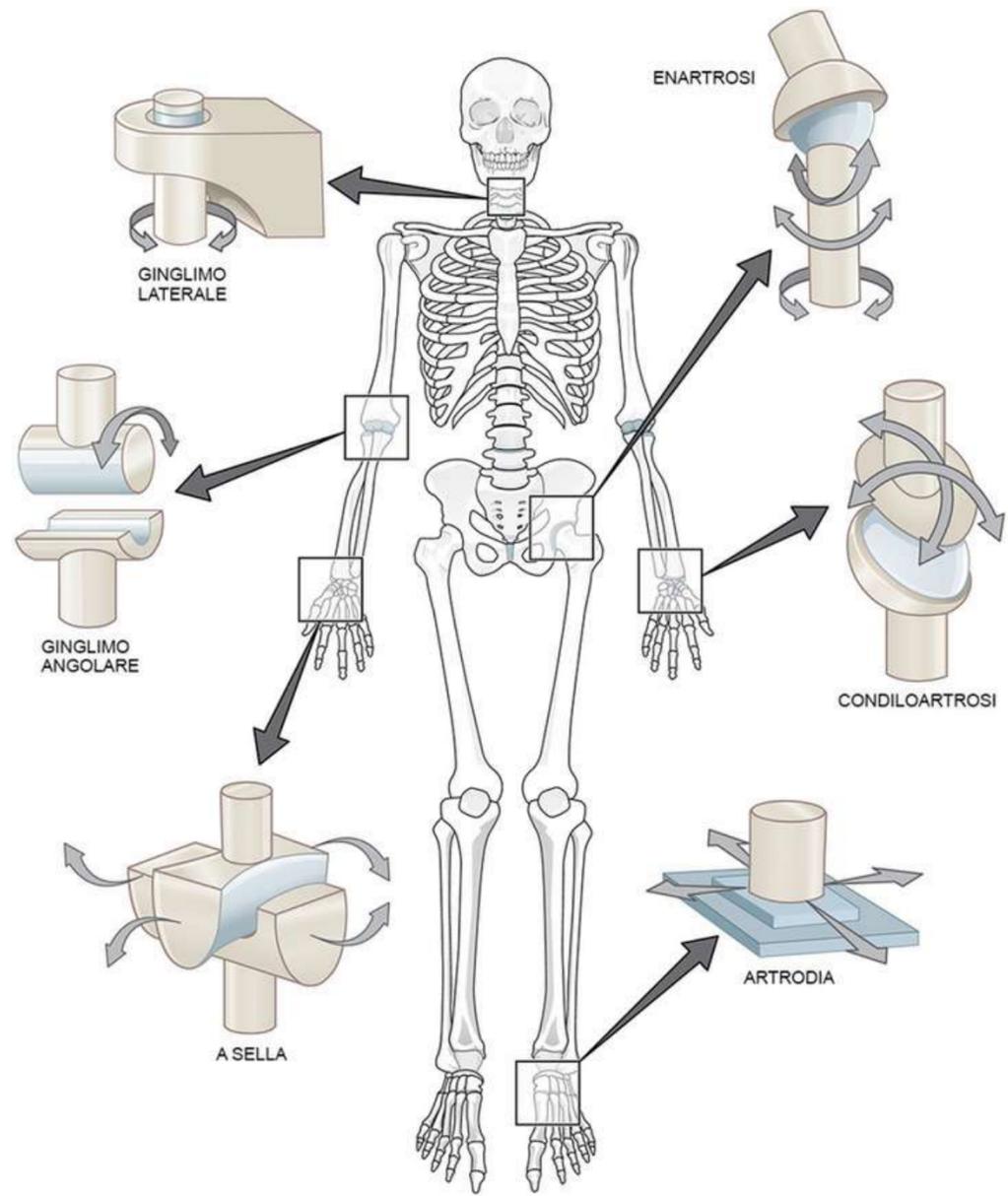
**Favorisce il ritorno venoso verso il cuore ed il cervello**  
**SI USA IN CASO DI •Svenimenti• Lipotimia• Stati di shock**

## **COSA FARE?**

- **Allertare il 112**
- **Rimuovere la causa scatenante (se possibile)**
- **Posizione antishock**
- **Favorire la respirazione**
- **Coprire l'infortunato**
- **Non somministrare liquidi (NO alcol! NO caffè!)**
- **Soccorso psicologico**
- **Tenere sotto controllo le funzioni vitali**

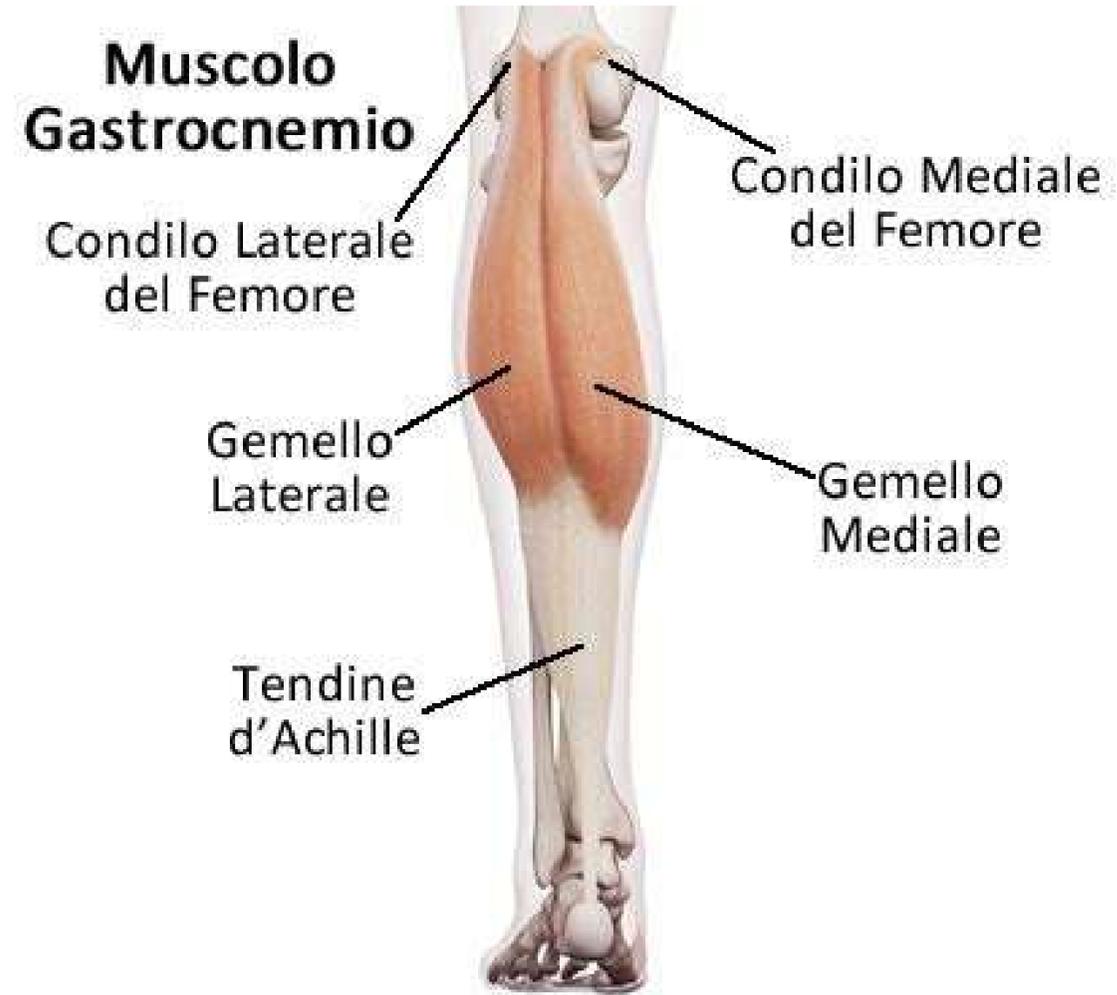


# LE ARTICOLAZIONI





# I MUSCOLI



# LESIONI MUSCOLARI



**contusione  
stiramento  
strappo**

## PRIMO SOCCORSO

**impacchi freddi per 15-20 min. ogni 2-3 ore**

**arto in scarico**

**riposo**

**provvedere per una visita in Pronto Soccorso**



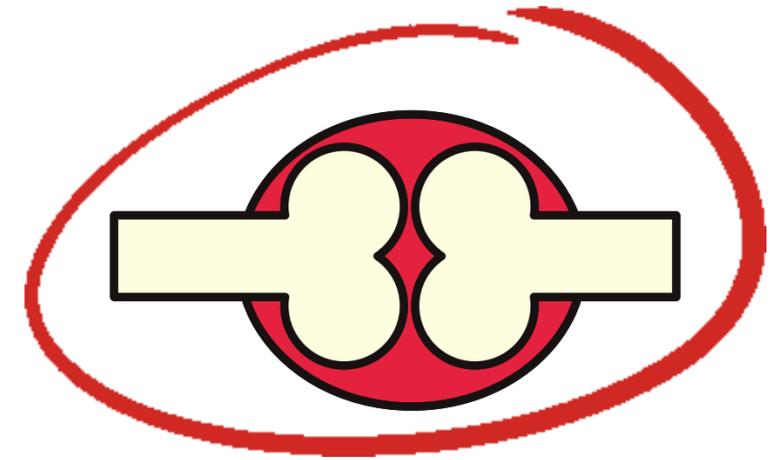
# DISTORSIONE

## Segni e sintomi

- dolore spontaneo e al carico
- gonfiore
- impotenza funzionale (movimento limitato)

## PRIMO SOCCORSO

- **NON** tentare nessuna manovra
- immobilizzare l'articolazione
- applicare ghiaccio
- provvedere per una visita in P.S.



# LUSSAZIONE

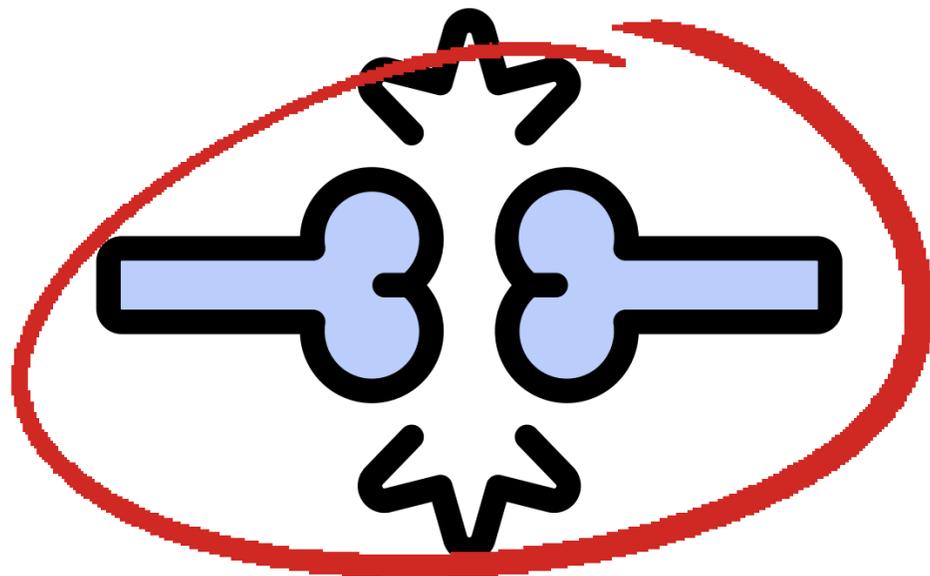
## Segni e sintomi

- dolore acutissimo
- gonfiore
- impotenza funzionale assoluta e immediata
- possibili formicolii
- deformità articolare



## PRIMO SOCCORSO

- **NON** tentare di "rimettere a posto" l'articolazione
- immobilizzarla nella posizione in cui si trova
- applicare ghiaccio
- provvedere a una rapida ospedalizzazione (entro 6 ore)
- ospedalizzare con urgenza, se presenti formicolii





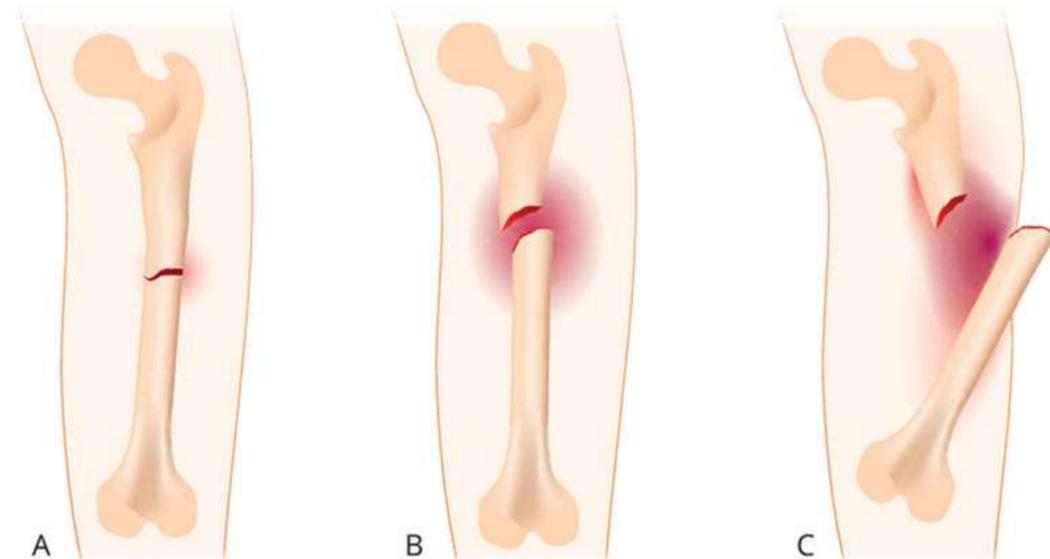
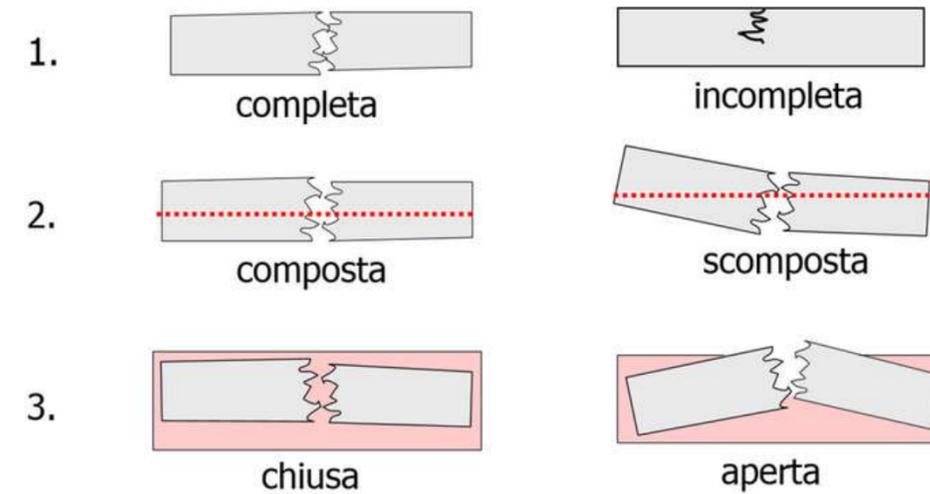
# FRATTURE

## Primo Soccorso

**allertare il 112**

- **valutare le funzioni vitali**
- **sospettare sempre una lesione della colonna: prudenza!!!**
- **NON sollecitare l'infortunato a muovere la parte**
- **NON tentare una "riduzione" della frattura**
- **eventuale immobilizzazione**
- **fratture esposte:**  
**NON toccare la sede di lesione**  
**controllare l'emorragia (compressione a distanza)**

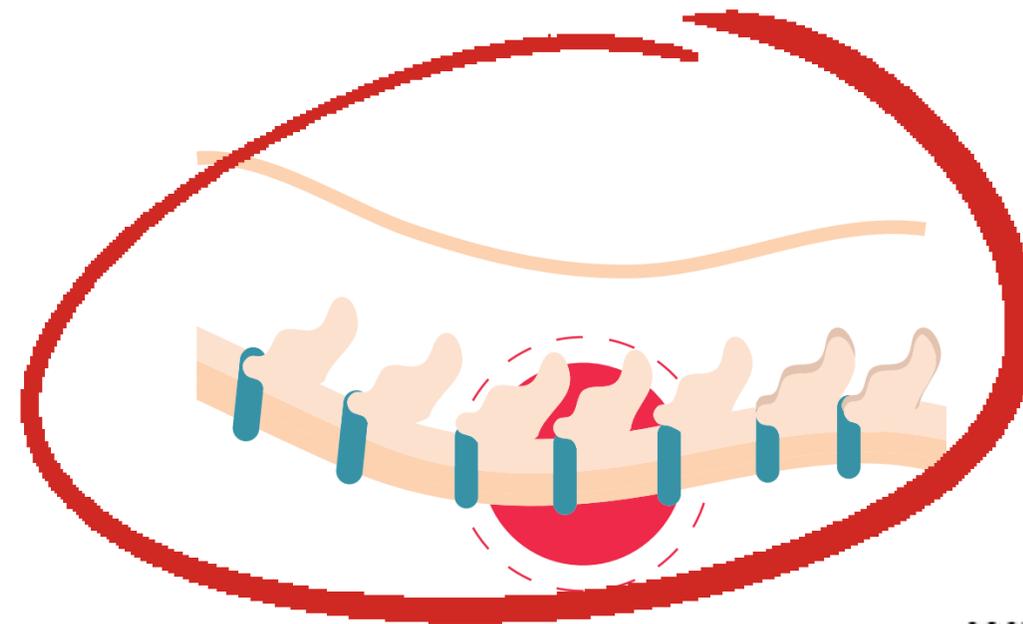
## Classificazione



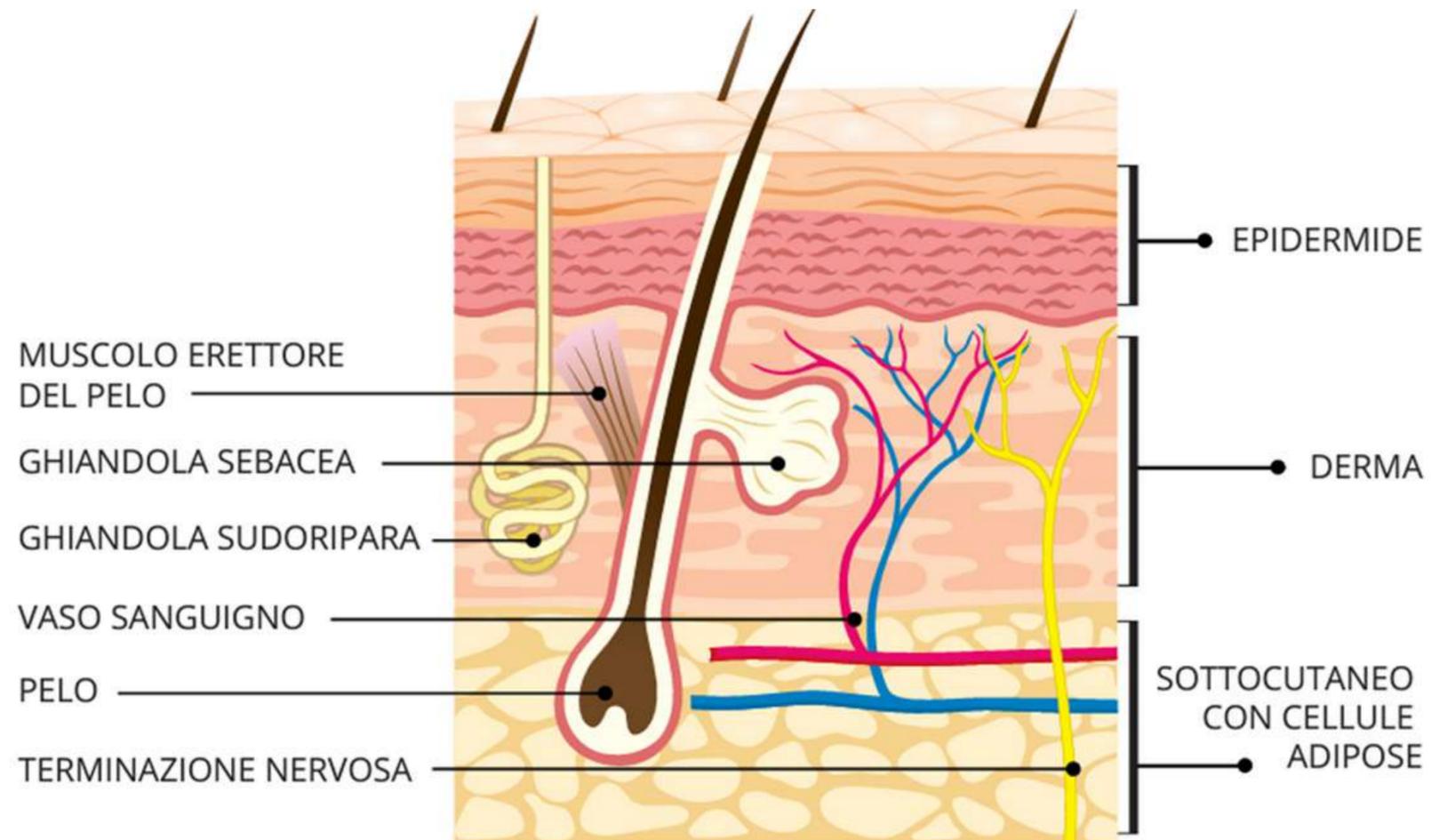
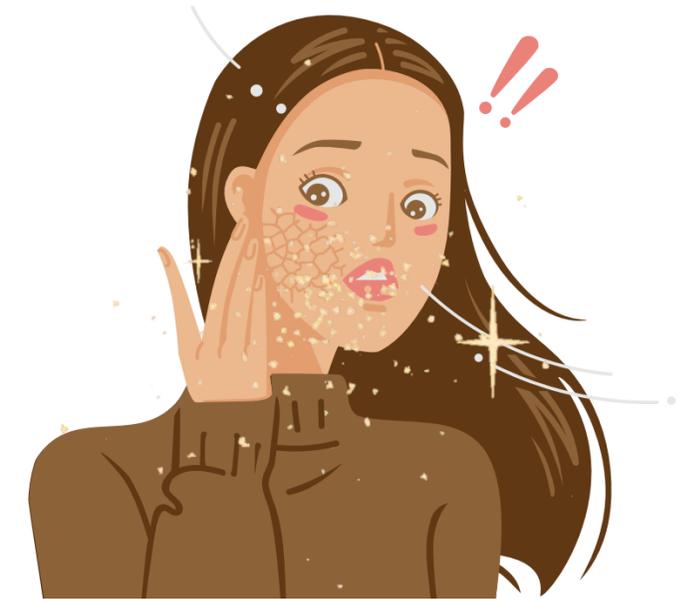
# TRAUMA VERTEBRALE

## PRIMO SOCCORSO

- Non muovere l'infortunato, non farlo sedere e non muovere il collo
- Chiamare il 112 specificando che si tratta di un soggetto con probabile lesione spinale.
- In attesa dell'ambulanza garantire immobilità dell'asse testa-collo-tronco
- Coprire la vittima con una coperta.
- Controllare l'attività respiratoria



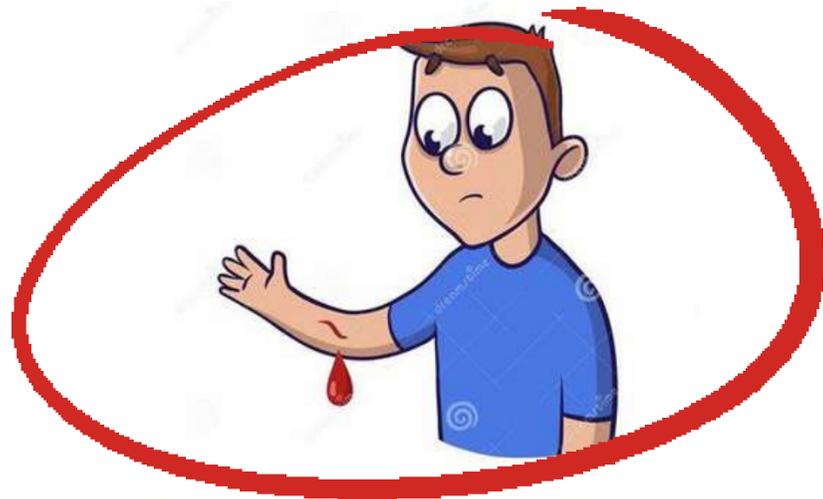
# CUTE



## Funzioni

- **protettiva**
- **termoregolatrice**
- **depuratrice**
- **percettiva/sensitiva**

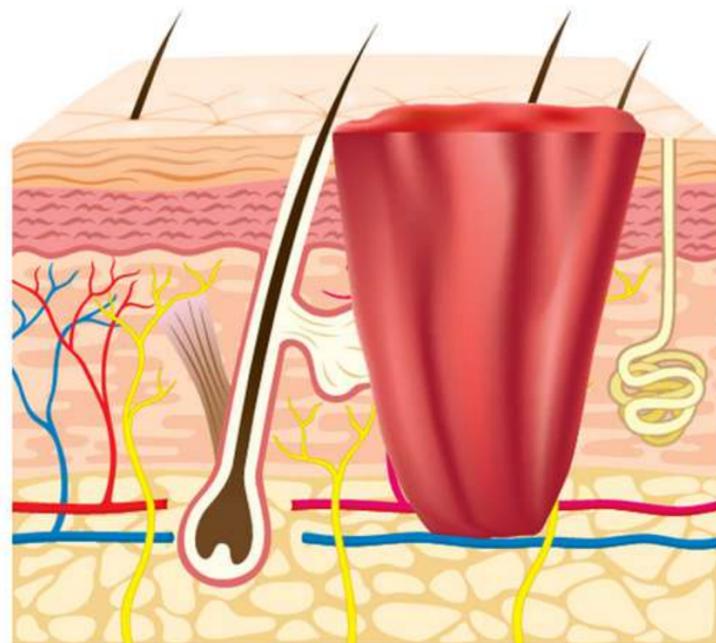
# FERITE



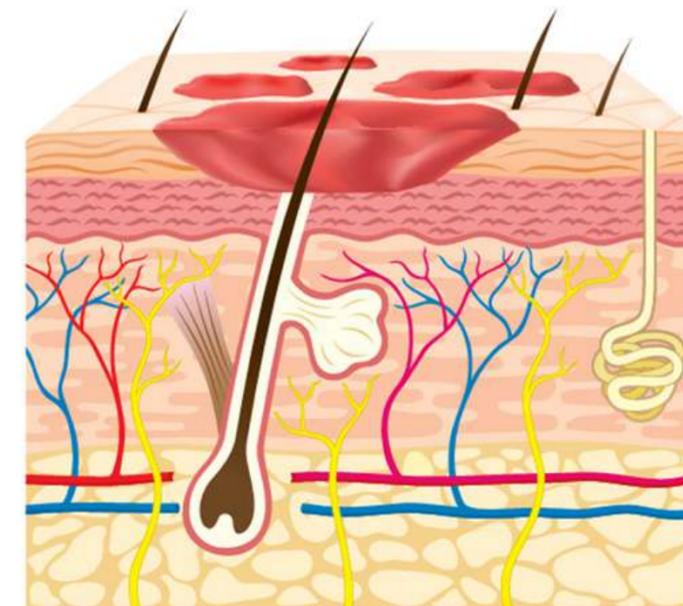
Download from Dreamstime.com



FERITA DA TAGLIO



ABRASIONE



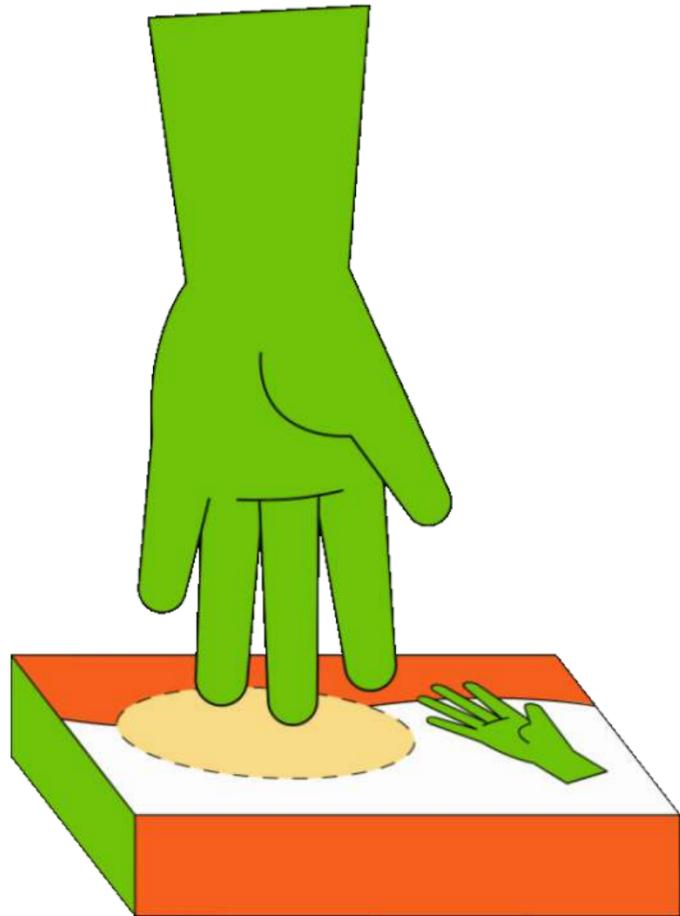
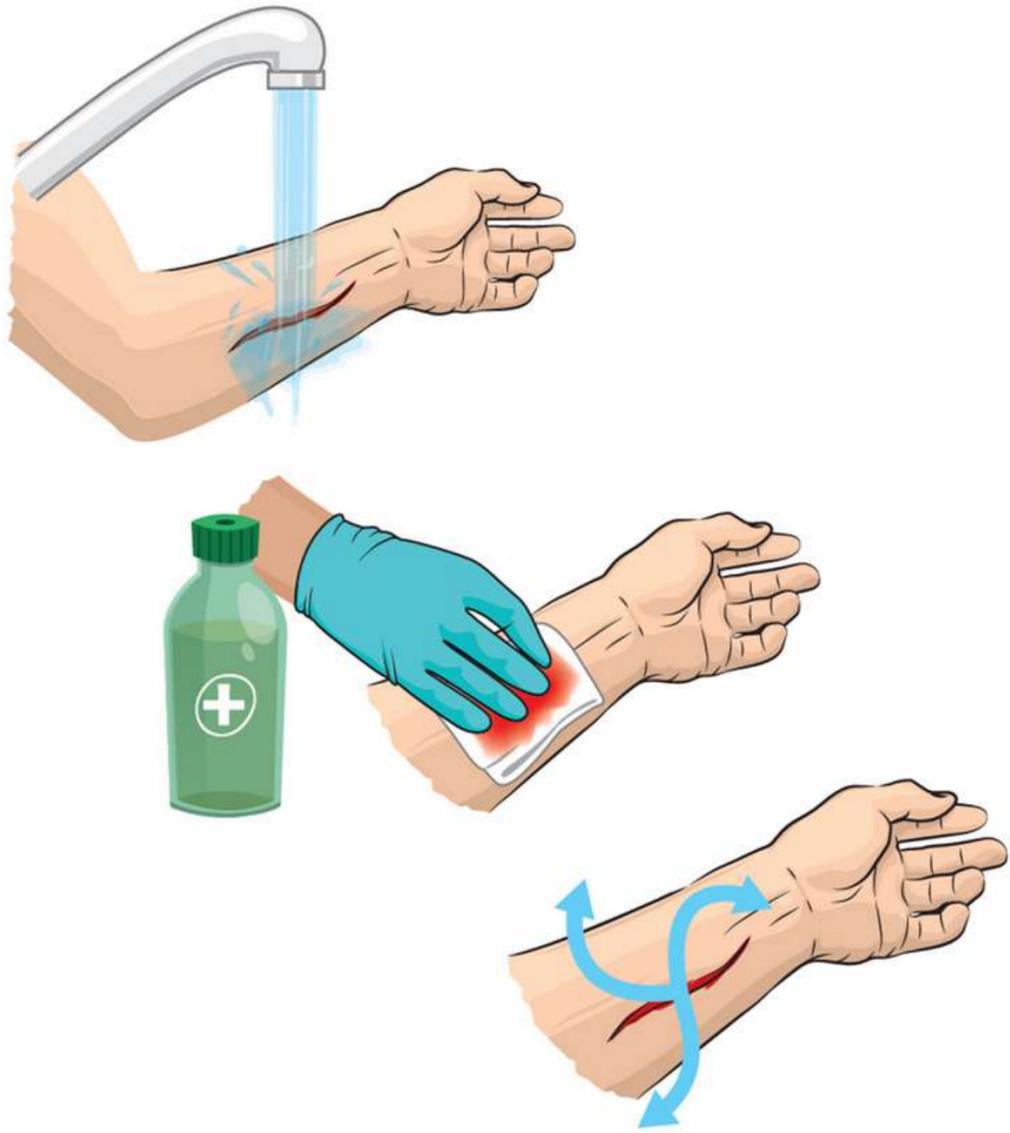
# **PRIMO SOCCORSO MEDICAZIONE FERITE**



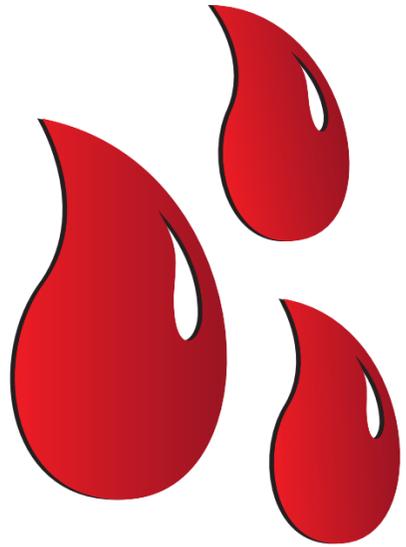
**NO cotone  
idrofilo!  
NO alcool!  
NO pomate e  
polveri!  
NO MIELE!**

## **AUTOPROTEZIONE!**

- lavarsi bene le mani**
- far sanguinare la ferita sotto l'acqua corrente fredda**
- pulire la ferita**
- rimuovere corpi estranei (solo se di piccole dimensioni)**
- disinfettare - tamponare l'emorragia (compressione diretta)**
- coprire con cerotto medicato o garza sterile e bendaggio**



# EMORRAGIE



**CAPILLARI**

**VENOSE**

**ARTERIOSE**



## **COSA FARE?**

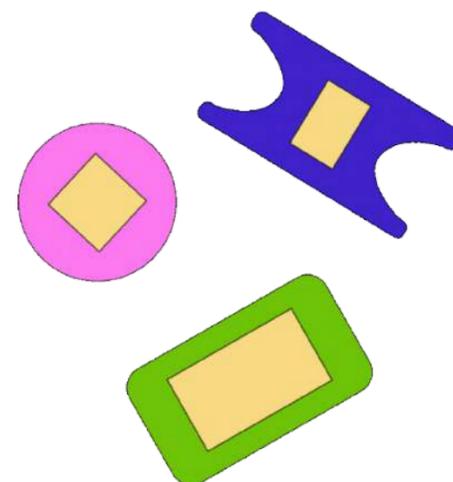
**-far sedere o sdraiare il ferito**

**-sollevare l'arto lesa**

**-compressione manuale diretta sulla ferita  
tamponamento compressivo**

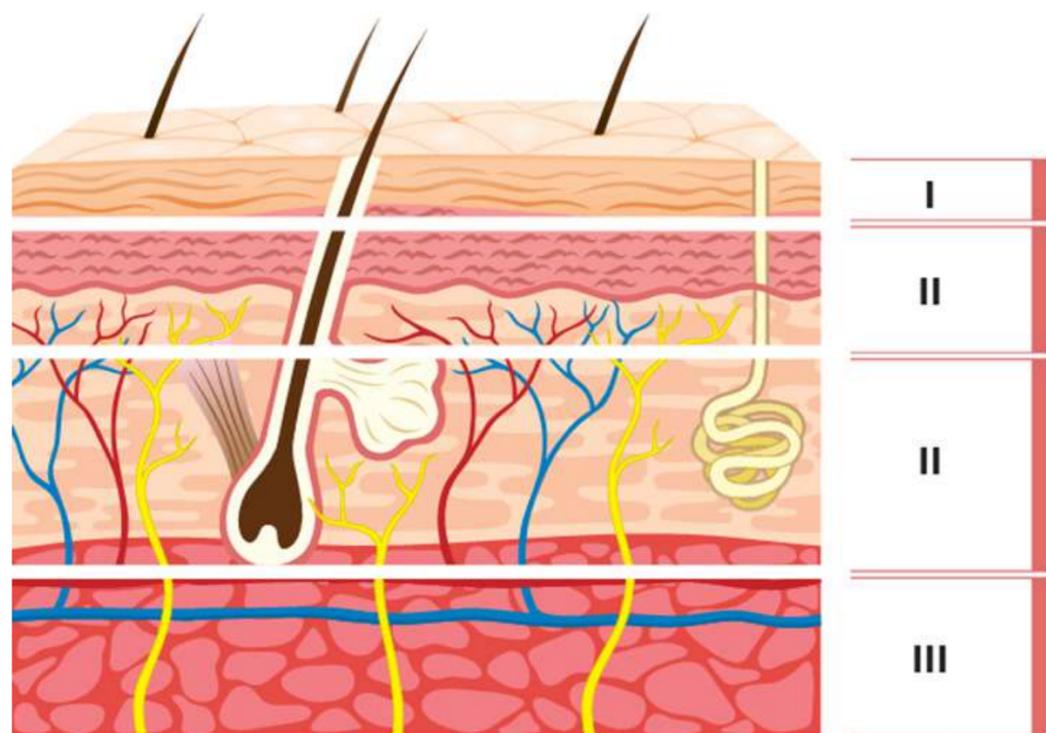
**-ghiaccio sulla ferita**

**-NON somministrare alcolici!**



# USTIONI

- ustioni termiche (da calore secco o umido)
- ustioni da radiazioni
- ustioni elettriche
- ustioni chimiche ( o causticazioni)



## **USTIONI SEMPLICI**

**Raffreddare con acqua corrente fresca per almeno 10 min.**

**NON forare i flitteni**

**Se si rompono trattarle come ferite**

**Accompagnare in P.S. se estese e/o numerose**

**Se richiede attenzione medica: coprire con pellicola trasparente**



## USTIONI GRAVI

**Allertare il 112**

**-Raffreddare con acqua corrente fresca (entro i primi 15-20 min)**

**-NON rimuovere gli abiti (se fuoco vivo)**

**Rimuovere solo gli strati esterni (se liquido bollente)**

**-Coprire con garze umide**

**-Non somministrare bevande (se estensione > 20%)**

**-Posizione antishock**

**Tenere sotto controllo le funzioni vitali**



**Coscienza**  
**Materiale**  
**ustionante**  
**Grado**  
**Estensione (+/-)**  
**Raffreddamento**

# BLS

**Supporto alle funzioni vitali assenti con manovre esterne, per fornire una sufficiente ossigenazione agli organi più sensibili in attesa di effettuare le manovre di rianimazione con strumenti e farmaci (intervento specializzato).**



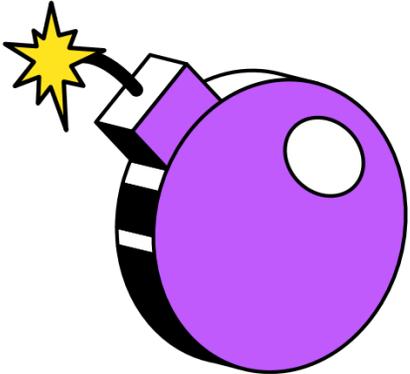
NON è COSCIENTE

NON RESPIRA O NON RESPIRA NORMALMENTE

# La catena della sopravvivenza

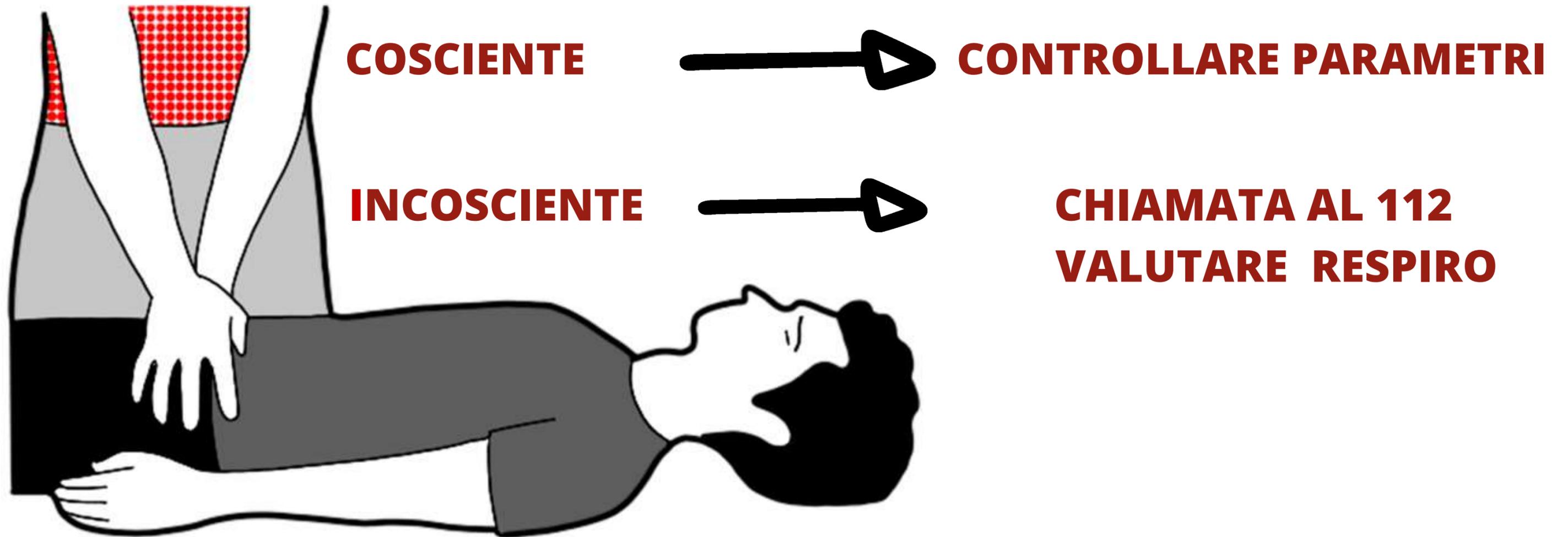


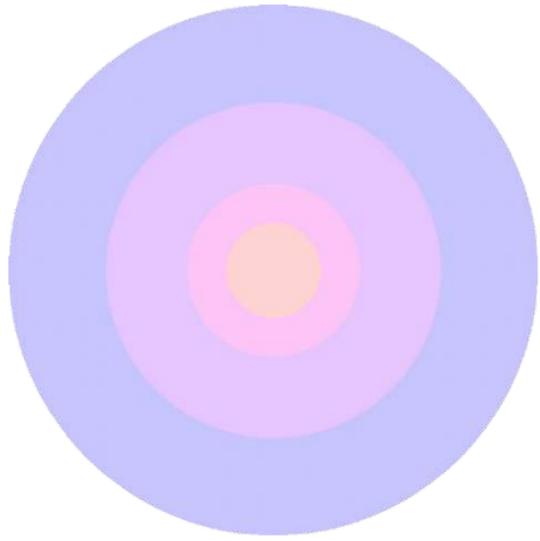
# SICUREZZA DELLA SCENA



# **ESAME dell' INFORTUNATO**

## **VALUTAZIONE della COSCIENZA**



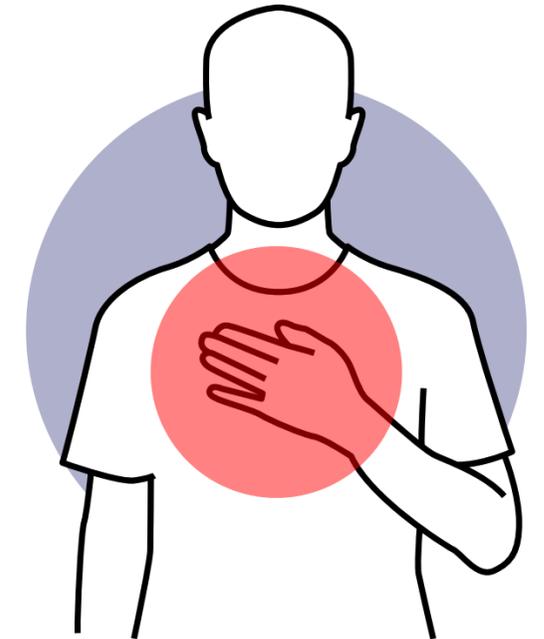


## **Respiro NORMALE**

**MOVIMENTI del  
TORACE  
REGOLARI,  
RITMICI che  
AVVENGONO per  
circa 12-20 volte  
al minuto**

## **Respiro ASSENTE**

**ASSENZA di  
QUALSIASI  
MOVIMENTO  
del TORACE**



## **SE LA VITTIMA È INCOSCIENTE CON RESPIRO NORMALE**

**Allerta il Sistema d'Emergenza Sanitaria (112)**

**Posiziona la vittima su un fianco**

**Controlla continuamente la presenza del respiro**



**La vittima è  
incosciente ma  
respira;  
Non ci sono pericoli;  
L'ho messa in  
posizione laterale di  
sicurezza**







[3/4] Primo soccorso: la posizione laterale di sicurezza (PLS)



Share

TCS Consigli

# Primo soccorso

## – La posizione laterale

## di sicurezza (PLS)

Italiano



Watch on YouTube

## **SE LA VITTIMA È INCOSCIENTE CON RESPIRO ASSENTE O ANORMALE**

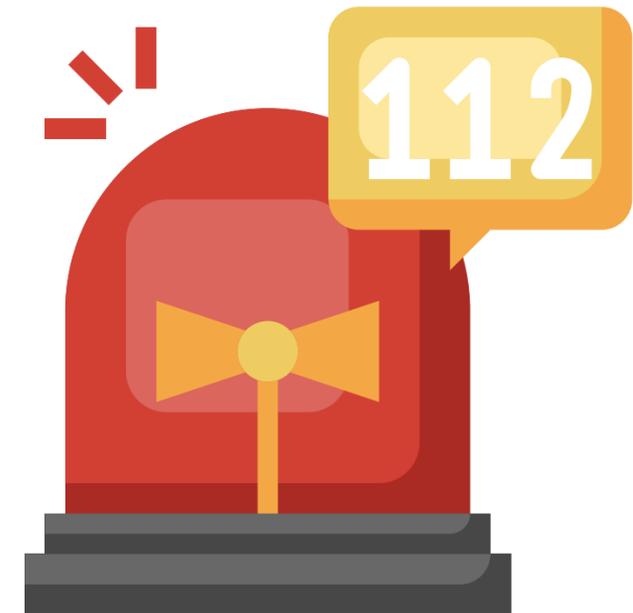
**Allerta il Sistema d'Emergenza Sanitaria (112)**

**Chiedi un Defibrillatore (DAE)**

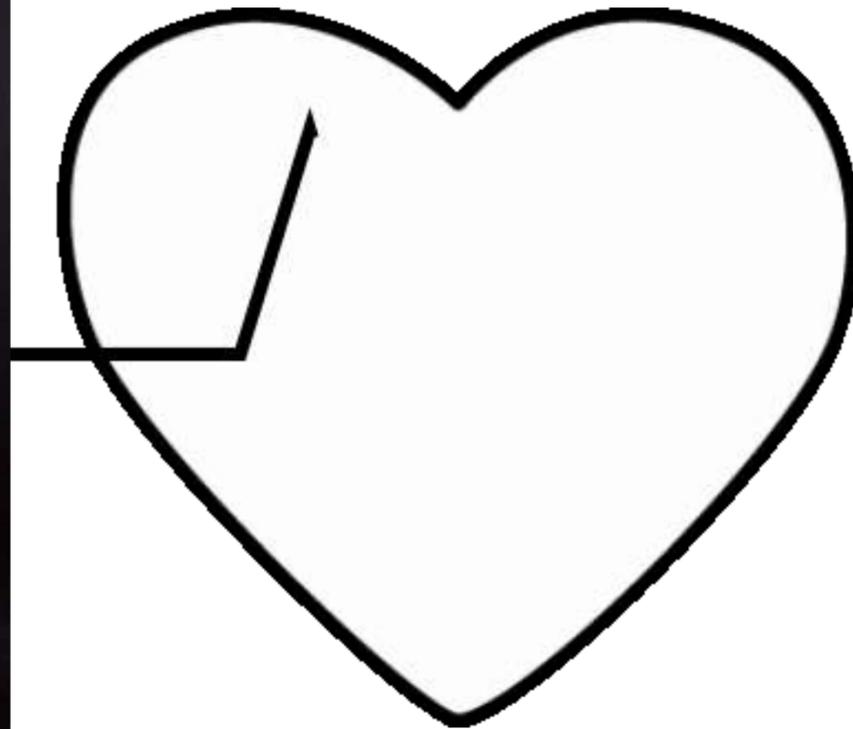
**Posiziona la vittima su PIANO RIGIDO (Pavimento)**

**Inizia IMMEDIATAMENTE le Compressioni Toraciche Esterne (CTE)**

**Appena possibile, scopri il torace della vittima quanto basta per le manovre rianimatorie.**



**Questo imparerete a farlo la prossima volta**



## UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE (DAE)

L'utilizzo del DAE in Italia è normato da una serie di leggi: queste prevedono la formazione dei cittadini attraverso un corso BLS-D erogato da organizzazioni o enti accreditati in coordinamento con il servizio Sanitario Regionale.

(Circolare del 20 maggio 2014, Decreto Interministeriale del 18 marzo 2011)



in Lombardia  
sono dislocati più di  
**6.000**  
defibrillatori



# ARRESTO RESPIRATORIO

## 1. l'aria **non arriva** ai polmoni

### a) per **ostruzione delle vie aeree**

- caduta della lingua nell'incoscienza
- **corpo estraneo**
- terra, neve (valanghe)
- **annegamento**

### b) per **paralisi dei muscoli respiratori**

- **folgorazione**
- **farmaci** (sedativi, ansiolitici, sonniferi, ipnotici), alcool, droghe
- traumi cranici, lesioni vertebro-midollari
- tetano

### c) per **compressione toraco-addominale esterna** (schiacciamenti che impediscono l'espansione della gabbia toracica)

### d) per **traumi al torace**



# OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

## Parziale

- Difficoltà respiratoria
- Tosse
- Sibili



Incoraggiare la vittima a tossire **senza fare altro**



## Completa

- Non riesce a respirare, tossire
- Si porta le mani alla gola
- rapida cianosi
- Possibile perdita di coscienza



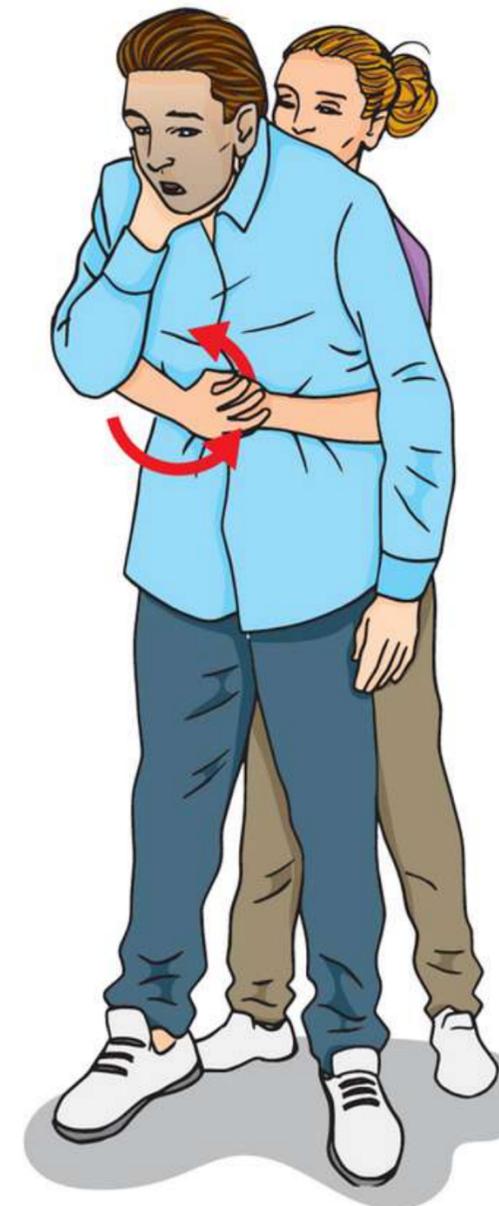
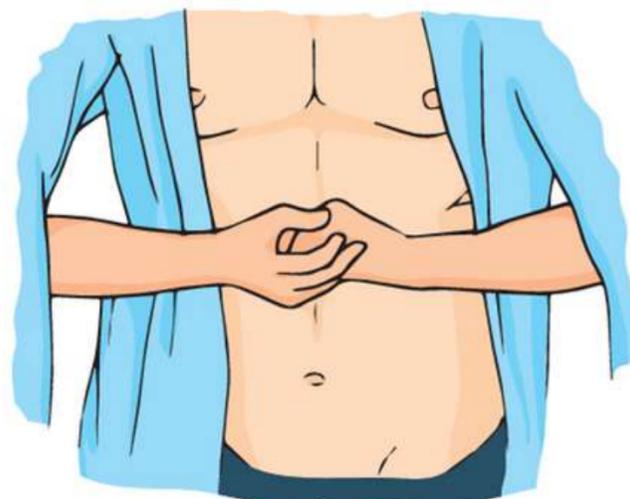
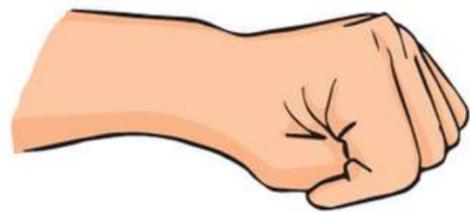
**MANOVRA di HEIMLICH**

## **MANOVRA di Disostruzione**



**Esegue fino a 5 colpi dorsali**

**Esegue fino a 5 compressioni addominali**





Il Soffocamento

Share



TU PER LA TUA SALUTE

"SOFFOCAMENTO"

Watch on  YouTube

# PERDITE DI COSCIENZA

**perdite di coscienza transitorie:**

- **lipotimia**
- **sincope**



**perdite di coscienza profonde,  
stati di coma**

**disturbi provocati da agenti  
fisici:**

- **sole**
- **calore**
- **freddo**
- **elettricità**

**disturbi provocati da abuso o  
astinenza di sostanze:**

- **alcolici**
- **farmaci**
- **droghe**

# LIPOTONIA

## Primo Soccorso

### posizione antishock

- slacciare ciò che stringe
- allontanare i presenti e arieggiare l'ambiente
- se l'incoscienza si prolunga:
  - P.L.S.
  - allertare il 112
  - tenere sotto controllo le funzioni vitali



**Schiaffeggiare ?!**

**Acqua gelata sul  
viso ?!**

**Grappino ?!**

**Far annusare aceto ?!**

**"Sali" ?!**

# FOLGORAZIONE

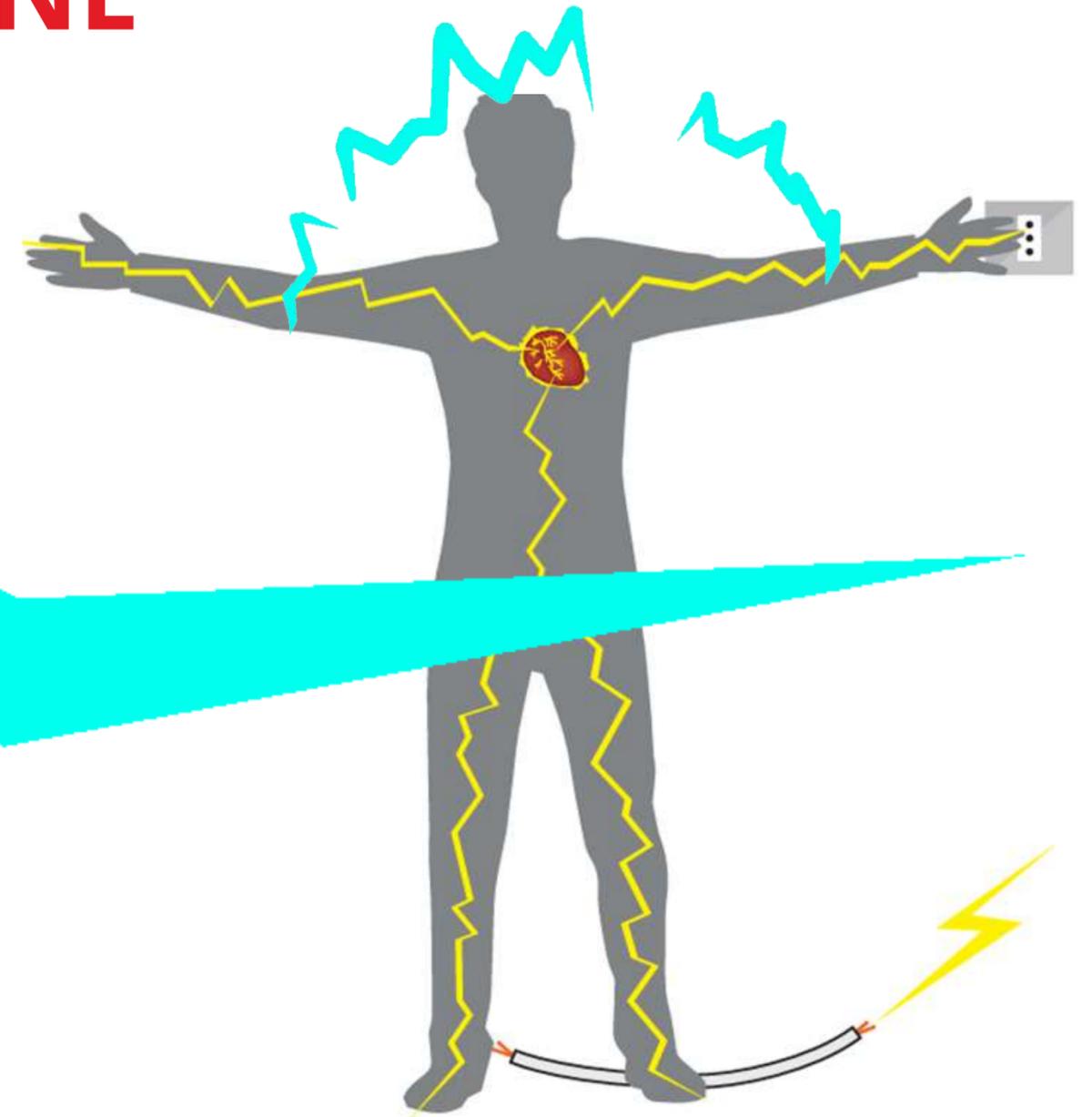
## Effetti della folgorazione

**Effetto calorico**

**Effetti sul sistema muscolo-scheletrico**

**Effetti sul sistema nervoso**

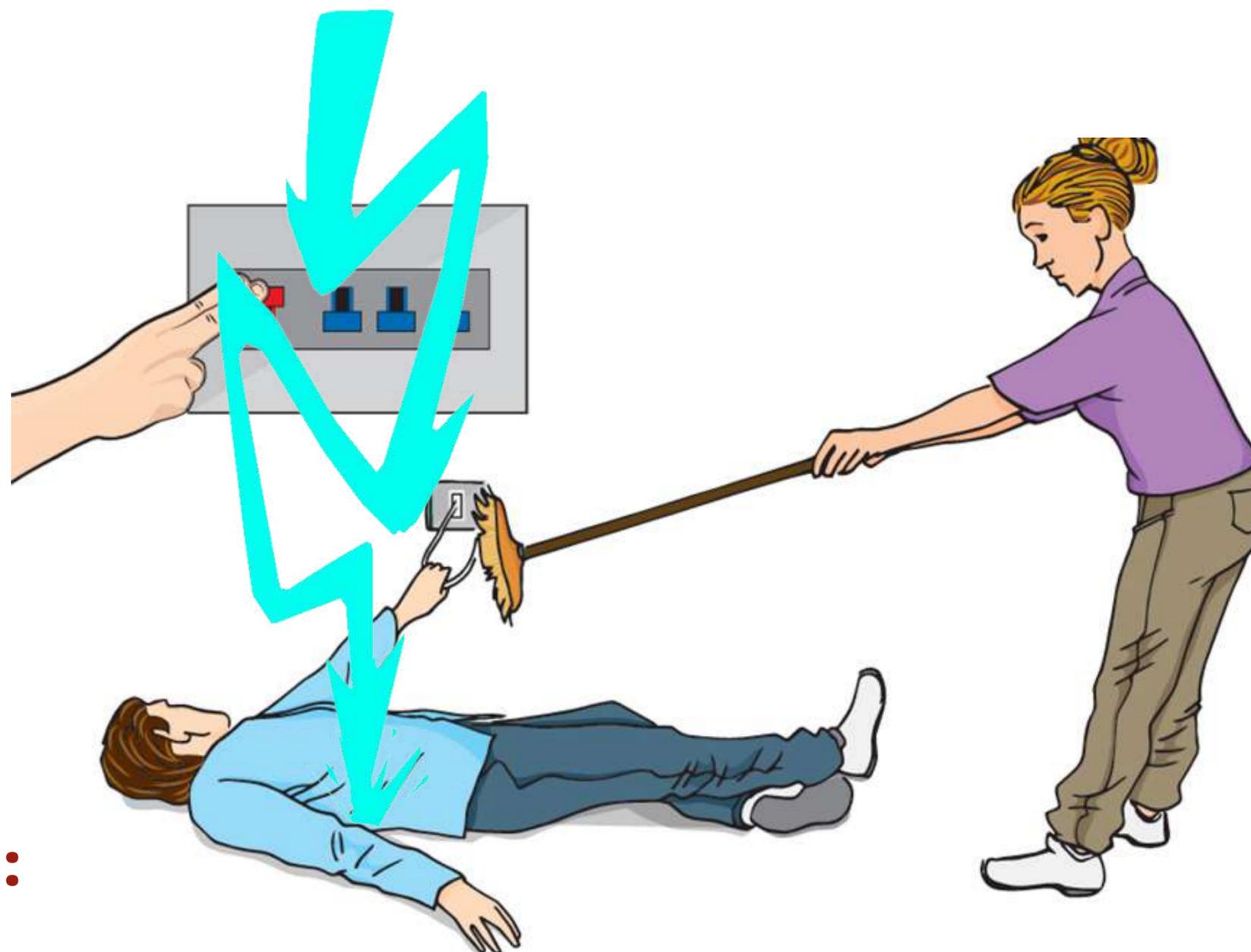
**Effetti sul sistema cardio-circolatorio**





## **AUTOPROTEZIONE !!!**

**Staccare la corrente**  
**Allontanare l'infortunato**  
**dalla sorgente di elettricità**  
**Allertare il 112**  
**Valutare le funzioni vitali**  
**(sequenza BLS)**  
**Se cosciente e respira: P.L.S.**  
**Se incosciente e non respira:**  
**R.C.P.**





### Cosa non fare

È estremamente importante non toccare l'infortunato a mani nude o con oggetti di materiali conduttori (ferro, metallo, ecc.) prima che sia interrotto il flusso di corrente poiché altrimenti si corre il rischio di rimanere folgorati.

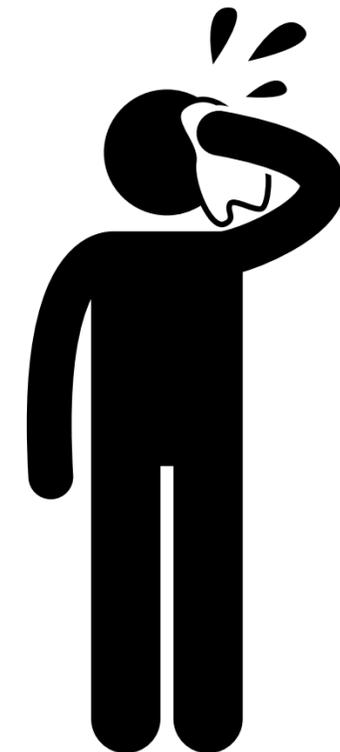
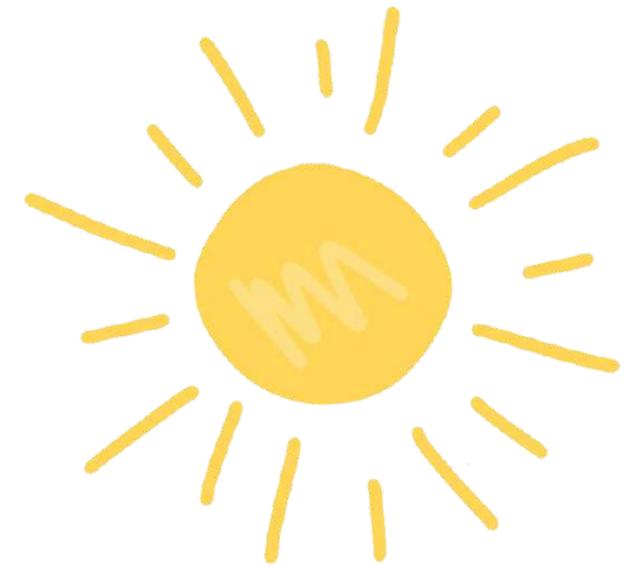
Se si sono sviluppate fiamme sul corpo o sugli abiti della vittima, non spegnerle utilizzando acqua prima che sia interrotta la corrente

## **MALORI DA CAUSE AMBIENTALI**

### **COLPO DI SOLE / COLPO DI CALORE**

**Primo Soccorso - allertare il 112**

- **portare il soggetto all'ombra, in luogo fresco e ventilato**
- **valutare le funzioni vitali:**
  - **se cosciente: posizione semi-seduta**  
**impacchi di acqua fresca sulla fronte**  
**somministrare acqua fresca (non fredda!)**
  - **se incosciente: P.L.S.**
  - **se compaiono i segni dello shock: P.L.S. con arti inferiori sollevati**



## **IPOTERMIA ASSIDERAMENTO**

### **Primo Soccorso**

- **allertare il 112**
- **portare l'infortunato al riparo, in ambiente progressivamente più caldo (NO esposizione diretta a fonti di calore!)**
- **rivestirlo con indumenti asciutti e tiepidi massaggiarlo e avvolgerlo in coperte se assopito, risvegliarlo e invitarlo a muoversi somministrargli bevande calde zuccherate (NO alcolici!)**
- **tenere sotto controllo le funzioni vitali**

