



Life Skills Training Primaria

promozione della salute a scuola

LST è un **programma regionale triennale validato scientificamente** basato sullo sviluppo di Life Skills relazionali, emotive e cognitive individuate dall'OMS come **fattori promotori di salute e benessere**. Il rinforzo di queste abilità promuove corrette condotte relazionali, sostiene processi decisionali consapevoli, favorisce uno sviluppo armonico della personalità quali basi per le scelte future, per l'apprendimento permanente, oltre che per prevenire comportamenti a rischio (uso e abuso di sostanze legali e illegali, bullismo-cyberbullismo, comportamenti alimentari scorretti,...).

Il programma ha inoltre un esito positivo sul clima scolastico in termini di benessere e clima di classe: chi sta bene apprende meglio!

LST Primaria è implementato nel territorio di ATS Brianza dal 2017 e ogni anno vede l'adesione di nuove scuole.

per le scuole primarie del territorio di ATS Brianza
(Province di Monza e Lecco)



Life Skills Training primaria

promozione della salute a scuola

Le lezioni sono gestite dagli insegnanti di classe, precedentemente formati, sulle basi teoriche, i contenuti delle unità e la metodologia di lavoro, che si basa sul metodo del cooperative learning, predilige l'apprendimento pratico e le strategie di rinforzo, mettendo i bambini nelle condizioni di poter gestire al meglio le proprie potenzialità.

I docenti formati collaborano tra loro alla realizzazione del programma, suddividendosi le unità di lavoro e avvalendosi di appositi manuali e quaderni dello studente.

Il programma è pensato per essere svolto nelle tre annualità:

Livello 1: classi terze: 8 unità didattiche

Livello 2: classi quarte: 8 unità didattiche

Livello 3: classi quinte: 8 unità didattiche

La formazione e i materiali sono gratuiti

ADESIONE

Ogni Istituto aderisce nel mese di giugno di ogni anno scolastico, previa autorizzazione del Dirigente e prevede il coinvolgimento di almeno due docenti per classe.

FORMAZIONE E MONITORAGGIO

Sono previste:

- 15 ore di formazione per i docenti delle classi terze
- 12 ore di formazione per i docenti delle classi quarte
- 12 ore di formazione per i docenti delle classi quinte

Da svolgersi tutte tra settembre e giugno.

I formatori sono ufficialmente abilitati da Regione Lombardia e sono figure esperte nell'ambito della promozione della salute.

contatti per info: lifeskill@ats-brianza.it tel: 039.3940255/3

