

CHI VUOL ESSERE FRUTTOLOGO?

Descrizione dell'incontro

L'incontro consiste nel creare degli spiedini di frutta, utilizzando frutta di stagione precedentemente tagliata a cubi. Gli studenti, arrivando in refettorio, troveranno un carrello e un tavolo di servizio, utilizzato dal nutrizionista Sodexo, e dei tavoli apparecchiati con tovagliette e tovaglioli, un posto per ciascuno. Il tavolo di servizio sarà apparecchiato con frutta già tagliata, piattini a ciotola, un tagliere ed un coltello, mentre la frutta esemplificativa, i grembiuli usa e getta e i cappellini usa e getta, saranno disposti su un carrello posto dietro al tavolo di servizio. Si comincia facendo accomodare tutti i bambini ai propri posti, illustrando cosa verrà fatto durante l'incontro, poi si passa ad un'introduzione sull'importanza della frutta, sulla differenza tra frutta intera e succo di frutta e sull'importanza dei 5 colori del benessere, provando a coinvolgere il più possibile gli studenti. Prima di mettersi al lavoro viene sottolineata l'importanza di rispettare alcune semplici regole per cucinare in sicurezza (farlo solo in presenza di un adulto) e rispettando l'igiene personale, a partire dalle mani (nel caso non abbiano già provveduto si mandano a lavare le mani). Una volta finita la fase introduttiva comincerà il vero e proprio quiz. I bambini verranno divisi in due gruppi. Si consiglierà quindi di spostarsi solo con le sedie in due tavoli, così da formare le due squadre necessarie. Ad ogni squadra sarà assegnato un bottone sonoro e con l'aiuto dell'insegnante sarà definito il capitano della squadra e responsabile della prenotazione alla risposta della domanda tramite il bottone. A questo punto inizia il quiz. Il presentatore (Nutrizionista Sodexo), formulerà una domanda riguardante ogni frutto disponibile alla formazione degli spiedini (normalmente 6 frutti sono sufficienti). Al termine della domanda verranno date tre opzioni e solo al termine della terza opzione comunicata, i bambini potranno prenotarsi tramite il bottone e provare a rispondere correttamente, ovviamente con l'aiuto di tutta la squadra! Se la risposta data dalla squadra che si è prenotata per prima è sbagliata, la possibilità di rispondere va agli avversari, se sbagliano anche loro allora la risposta corretta verrà assegnata al primo gruppo. Ogni volta che si indovina una risposta ad una domanda ci si guadagna il diritto di utilizzare quello specifico frutto nel proprio spiedino. La prima squadra che arriva a 3 sarà proclamata campione del quiz e guadagnerà la possibilità di essere la prima a vestirsi con grembiuli usa e getta e cappellini usa e getta. Terminata la vestizione ogni bambino tornerà al suo posto, seduto davanti a tovaglietta e tovagliolo. Dopodiché procederà alla vestizione l'altra squadra nelle medesime modalità. Se una squadra guadagna 3 frutti in automatico gli altri 3 saranno attribuiti all'altra squadra. Le domande del quiz andranno formulate comunque fino all'ultima anche se una delle due squadre raggiunge il punteggio di 3 prima che le domande siano terminate. Mentre i bambini si vestono e tornano a posto, il nutrizionista preparerà un piattino a ciotola a testa contenente uno spiedino e tre cubi di frutta per ogni frutto vinto dalla squadra. Una volta completati tutti i piattini li distribuirà ai bambini e darà il via al laboratorio vero e proprio di creazione di spiedini di frutta. Finiti gli spiedini, viste le differenze cromatiche tra i lavori delle due squadre e fatte le dovute foto, i bambini potranno iniziare a mangiarli! Mentre i bambini sono intenti a consumare la propria merenda, girando tra i tavoli, verrà mostrato un ulteriore "Frutto misterioso" (magari uno esotico o non comune). Si proverà a farlo indovinare e successivamente si procederà al taglio a cubetti, passando di tavolo in tavolo e dando la possibilità ai più coraggiosi di assaggiarlo. Dopo la merenda, i bambini, vengono invitati a sparecchiare portando ognuno il proprio materiale, differenziando secco e umido, sottolineando l'importanza della raccolta differenziata dei rifiuti. Si conclude l'incontro con un piccolo riassunto della lezione fatta all'inizio, provando a capire attraverso diverse domande se le informazioni sono entrate nella testa dei piccoli studenti.

Obiettivi

- Incentivare il consumo di frutta attraverso la manipolazione e la lavorazione;
- Incentivare il consumo della frutta attraverso la scoperta di curiosità legate ad essa mediante il quiz.
- Incoraggiare i bambini ad assaggiare diverse varietà di frutta attraverso la creazione di spiedini colorati, cercando di superare il pregiudizio che porta a rifiutare il loro consumo;
- Trasmettere ai bambini qualche concetto relativo all'importanza del consumo di frutta fresca e del perché faccia così bene al nostro organismo, in particolare nella fase di crescita.

Utenza

Scuola Primaria

Classi terze, quarte e quinte

Luogo e durata

L'incontro si svolge nel refettorio, ha la durata di un'ora, con il gruppo composto da una classe.

Materiale per una classe

- Tagliere e coltello
- 25 Piatti di Plastica
- 25 tovagliette e 25 tovaglioli
- 25 grembiuli usa e getta
- 25 cappellini usa e getta
- 25 spiedini da 18/20 cm
- 2 bottoni sonori per prenotazione al quiz
- frutta per la creazione degli spiedini
- sacchetti per la raccolta differenziata

Esempi di ingredienti:

Frutta per spiedini:

- 2 mele
- 2 banane
- 2 pompelmi
- 5 clementine
- ½ ananas
- ½ melone

Frutto misterioso:

- 1 mango