



Educare i bambini alla Forza e alla Serenità

Accrescere Intelligenza
emotiva e Resilienza
con uno Stile Educativo
Efficace

Il Sogno e la Sfida di Educare i figli .. «Come li vorrei?»

- FELICI



- AUTONOMI



- FORTI



Come fare ?



- **Comunicare Efficacemente**
- **Educare la Testa e il Cuore**
- **Contagiare Resilienza**

Comunicare Efficacemente	Educare Testa e Cuore	Contagiare Resilienza
Le parole e l'ascolto	Pensieri	Forza ma senza durezza
I gesti, il corpo e la coerenza	Sensazioni ed Emozioni	Serenità e fiducia
L'intenzione e la credibilità	Empatia	Forza di Volontà e Autostima

I benefici della Fatica Educativa «non casuale»

Se COMUNICHI bene :

- Migliori l'Autostima personale
- Rendi le Relazioni più costruttive e soddisfacenti
- Hai -e dai- più coraggio di essere Assertivi e saper dire «NO»
- Insegna a Comunicare per farsi conoscere, valere e «ben volere»

Se EDUCHI l'INTELLIGENZA EMOTIVA

- Insegna a conoscere, riconoscere e gestire Pensieri, Istinti e Emozioni
- Favorisci Responsabilità e Senso Critico
- Migliori empatia e rispetto per gli altri
- Previene senso di impotenza – e comportamenti inadeguati – davanti ai pericoli

I benefici della Fatica Educativa «non casuale»

Se **CONTAGI RESILIENZA** :

- Permetti a tuo figlio di sentirsi più adeguato e autonomo
- Lo fai sentire bene anche nelle situazioni difficili o di disagio
- Riesci ad incoraggiarlo davanti alle difficoltà
- Fornisci a tuo figlio un «Modello di Vita vincente» , pur nella tua imperfezione come persona



Educarci a →
COMUNICARE
AGIRE con TESTA e
CUORE
Rendere AUTONOMI



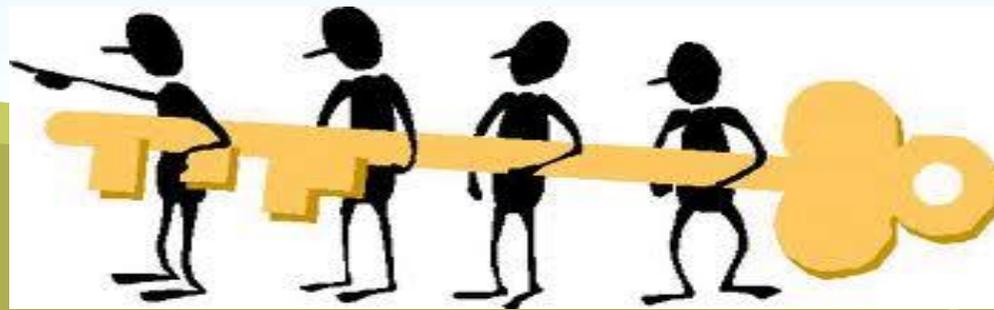
Meglio
OCCUPARSI che
PREOCCUPARSI !





Consigli che crescono e proteggono

- Ascoltare BENE
- Conoscere il CUORE per capire davvero il figlio
- Far stare Bene Insieme
- Dare Regole e Limiti costruttivi
- Cercare Alleati Educativi



RENDERE

AUTONOMI rende
FORTI e capaci di
affrontare la fatica,
il disagio, gli
ostacoli, le paure, i
pericoli ...



RENDERE AUTONOMI

permette di essere
SERENI e capaci di
soluzioni migliori

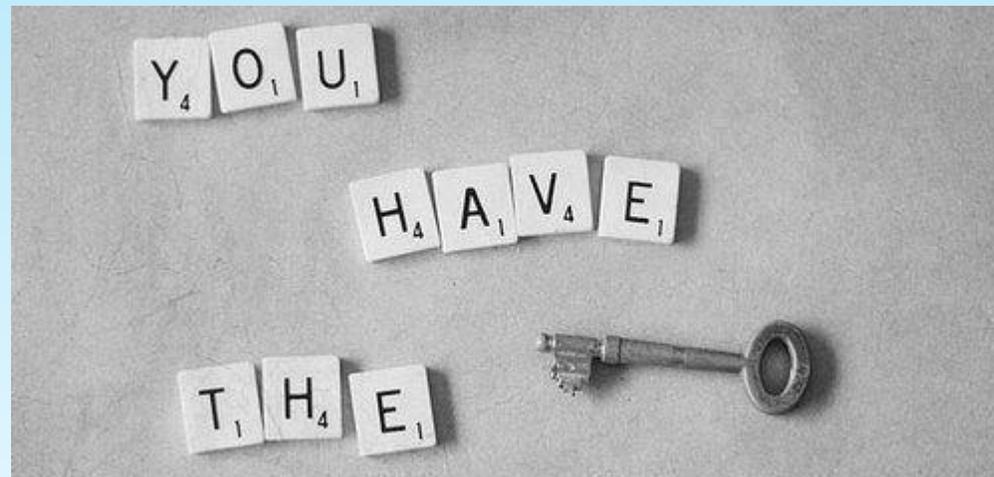


Per essere
BUONI
EDUCATORI ...

.. non occorre
essere sempre e
solo

Educatori Buoni!





GRAZIE

luciatodaro23@gmail.com