

## PROGETTO ALIMENTARE CON LA SOCIETA' SODEXO

Il progetto e la sua attuazione è rivolto a tutti gli alunni della Scuola Primaria, dalla classe prima alla classe quinta della Scuola Primaria "A. Rivolta" di Ceriano Laghetto.

Oltre agli alunni saranno responsabili delle proposte didattico-educative tutti i docenti del plesso.

### Obiettivi educativi

- Condividere un percorso educativo comune
- Riconoscere le proprie difficoltà e possibilità
- Riconoscere le proprie emozioni per controllarle
- Essere disponibili a confrontarsi e a collaborare con gli altri
- Conoscere i principi fondamentali di una sana alimentazione ai fini di una crescita armonica ed equilibrata
- Conoscere la tipologia degli alimenti, il valore nutrizionale e la funzione di un cibo (carboidrati, proteine, vitamine, legumi, grassi, zuccheri semplici e complessi), la piramide alimentare.

### Progetto a costo zero.

**CLASSI PRIME E SECONDE: PRODUZIONE DI BISCOTTI**

**CLASSI TERZE, QUARTE E QUINTE: PRODUZIONE DI GNOCCHI**

**TEMPO DI ESECUZIONE: 2 ORE**

**CLASSI: 1 AL GIORNO**

**LUOGO: MENSA**

### N.B:

**- GLI GNOCCHI VERRANNO MANGIATI A MENSA PER PRANZO**

**- I BISCOTTI VERRANNO MESSI NEI SACCHETTI PER MERENDA**

Classe	Giorno	Orario	Docente
3 C	30 aprile 2019 martedì	9.30/11.30	Mollica
1 A	2 maggio 2019 giovedì	9.30/11.30	Beretta A.
1 B	3 maggio 2019 venerdì	9.30/11.30	Colucci L.
1 D	6 maggio 2019 lunedì	9.30/11.30	Maffetti M.
4 C	7 maggio 2019 martedì	9.30/11.30	Grandin E.
5 A	9 maggio 2019 giovedì	9.30/11.30	De Vargas G.
5 B	10 maggio 2019 venerdì	9.30/11.30	Arienti - Rebosio
5 C	13 maggio 2019 lunedì	9.30/11.30	Campi - Longo
2 B	14 maggio 2019 martedì	9.30/11.30	Chinaglia
1 C	15 maggio 2019 mercoledì	9.30/11.30	Parenti – Di Martino
3 A	16 maggio 2019 giovedì	9.30/11.30	Manfrè - Serra
4 A	17 maggio 2019 venerdì	9.30/11.30	Cairoli - Faverio
2 A	20 maggio 2019 lunedì	9.30/11.30	Borroni- Molino
2 C	21 maggio 2019 martedì	9.30/11.30	Rossigno -Vago
3 B	22 maggio 2019 mercoledì	9.30/11.30	Busnelli
4 B	23 maggio 2019 giovedì	9.30/11.30	Galli - Pizzi