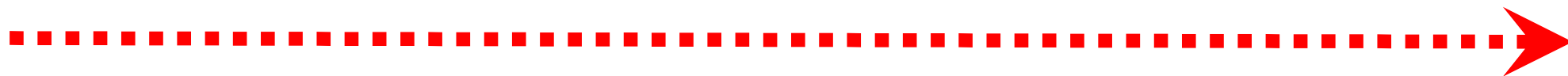
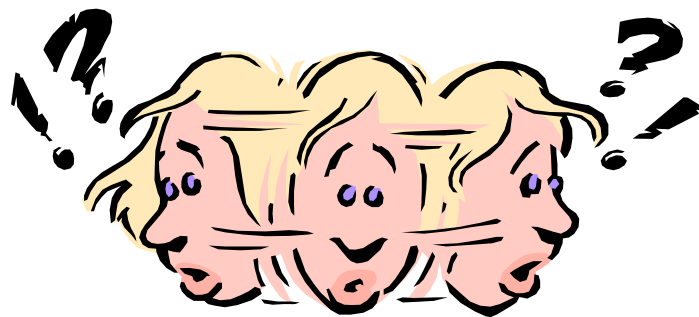


**MANTENERE LA CALMA**

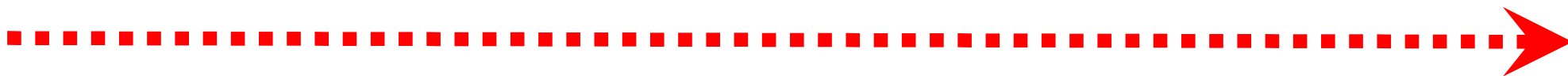


**il modo più sicuro ed efficiente  
per intervenire in caso di emergenza?**

**NON PERDERE LA CALMA!**



## **COSA CONOSCERE**



- le caratteristiche dei luoghi di lavoro
- le zone a rischio particolare
- le vie di fuga ed i luoghi sicuri



## **EFFETTI DEL PANICO**

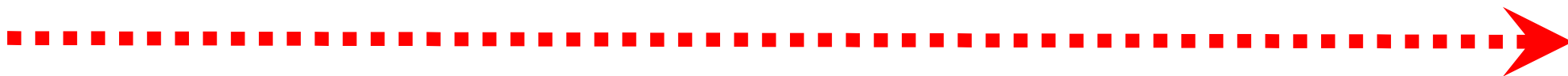
Il PANICO e' la sensazione che sta succedendo qualcosa che ci può danneggiare



I sintomi:

- accelerazione cardiaca
  - sbalzi di pressione
  - tremore alle gambe
    - difficoltà respiratoria
    - vertigini

## **EFFETTI DEL PANICO**

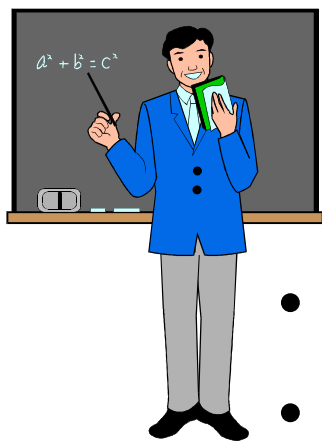
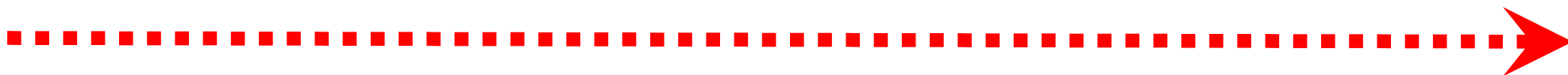


Le sensazioni provocate dal panico possono paralizzare o far fuggire disordinatamente le persone

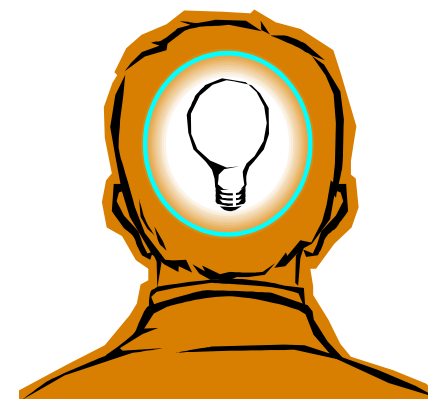
Il panico fa sembrare il pericolo più grande di quanto e' in realtà provocando reazioni spropositate



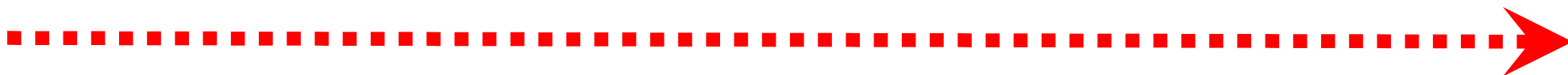
## VINCERE IL PANICO



- conoscenza e informazione
- addestramento operativo
- controllo emotivo (far prevalere il ragionamento)

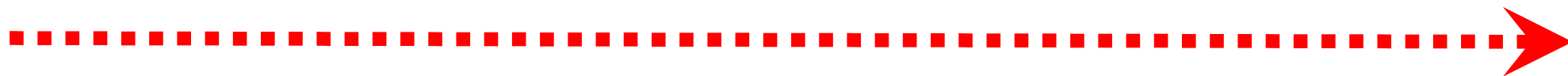


## **RESPONSABILITA' PERSONALI**



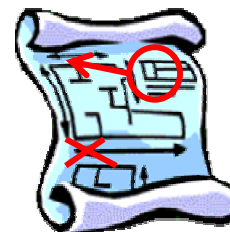
- attenersi alle istruzioni ricevute
- non prendere iniziative personali
- collaborare su richiesta con gli addetti all'emergenza



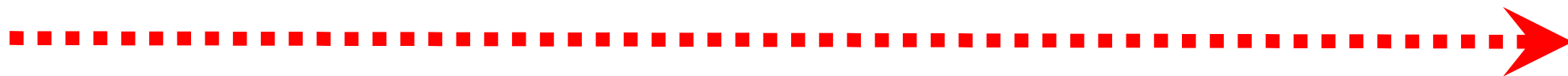


Perché fare la prova di evacuazione?

- ottemperanza alle disposizioni di legge
- verifica dell'efficienza del piano di emergenza  
(tempo di esecuzione, punti di intervento, preparazione del personale)
- eventuale revisione del piano



## **ILLUSTRAZIONE DEI DOCUMENTI**



**ILLUSTRAZIONE E COMMENTO SU:**

- Piano di emergenza
- Squadre di emergenza
- Piano di evacuazione