



Via Cesare Battisti, 19 – 20815 Cogliate (MB)

Tel. 02-96460321 – 02-96468302

C.M. MBIC86600V – C.F. 91074000158

mail segreteria: mbic86600v@istruzione.it, pec: mbic86600v@pec.istruzione.it
www.iccogliate.edu.it

**Ai docenti e alle famiglie degli alunni
delle classi quarte e quinte – plesso Rivolta
delle classi seconde – plesso Moro**

Si comunica che anche quest'anno l'Istituto propone il progetto di Educazione all'affettività agli alunni delle classi quarte e quinte della Scuola primaria Rivolta e delle classi seconde della Scuola secondaria Moro.

L'iniziativa si concentra sulla capacità di incorporare i concetti di affettività e sessualità, ovvero di prendere in considerazione tutto ciò che riguarda il corpo, le sensazioni ed emozioni, i gesti e i modi di essere. Nel periodo dell'adolescenza, i ragazzi cominciano a conoscersi e a sperimentarsi nel rapporto con l'altro, soprattutto nel rapporto con i pari (amici e compagni di scuola). I cambiamenti a livello psicologico, affettivo e sessuale iniziano proprio in questa fase del ciclo di vita. Il corpo in adolescenza diventa protagonista, come in nessun'altra fase della vita precedente o successiva, e rimane strumento importante per raggiungere una definizione accettabile alla propria identità. A seguito delle trasformazioni puberali del corpo, gli adolescenti sono chiamati a integrare nel proprio senso di sé e nella propria identità gli aspetti sessuati e generativi. Questo significa anche confrontarsi con un corpo che non è stato scelto. Fondamentale è aiutare i ragazzi a



riflettere su di Sé, sui cambiamenti corporei in atto e sulle proprie relazioni, andando ad aprire un canale di comunicazione su temi spesso considerati tabù. Sapersi leggere dentro e riconoscere le proprie modalità espressive sono capacità imprescindibili, così come saper parlare di emozioni e sentimenti, senza paure, imbarazzo e vergogna, e imparare a costruire legami che fanno star bene. Promuovere questi aspetti aiuta a prevenire il disagio emotivo, affettivo e relazionale, evitando lo sviluppo di comportamenti a rischio per il soggetto e le relazioni che lo circondano.

L'obiettivo del progetto è quello di generare riflessioni su di sé e sugli altri tramite la partecipazione e la condivisione spontanea dei ragazzi all'interno del gruppo classe, guidati dalle psicologhe, in un'ottica di co-costruzione di idee e riflessioni. Le modalità di conduzione e di svolgimento degli interventi sarà prettamente interattiva, in modo che la partecipazione attiva dei destinatari possa portare a un'interiorizzazione e a una trasmissione proficua dei contenuti. Gli argomenti, le modalità e gli strumenti sopra indicati sono stati pensati sulla base degli obiettivi richiesti dalla Scuola e potranno essere rimodulati in base a specifiche esigenze.

Il calendario del progetto prevede i seguenti appuntamenti:

- incontro preliminare online rivolto ai docenti e alle famiglie il giorno **5 febbraio 2025 alle ore 18**;
- **tre incontri individuali per le classi quarte e quattro incontri individuali per le classi quinte ripartiti**

tra febbraio e aprile



Via Cesare Battisti, 19 – 20815 Cogliate (MB)

Tel. 02-96460321 – 02-96468302

C.M. MBIC86600V – C.F. 91074000158

mail segreteria: mbic86600v@istruzione.it, pec: mbic86600v@pec.istruzione.it
www.iccogliate.edu.it

- **quattro laboratori con le classi seconde nel mese di marzo, secondo il calendario di seguito riportato;**
- **incontro conclusivo online rivolto ai docenti e alle famiglie il giorno 29 aprile 2025 alle ore 18:30.**

Gli incontri online saranno accessibili mediante il seguente link meet.google.com/efe-bznc-aae

Si confida in un'ampia partecipazione.

Le insegnanti delle classi quarte ABC e quinte ABC Scuola Primaria

Le coordinatrici delle classi seconde

Docenti Lagona, Luraghi, Mannucci e Monti

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Maria Beatrice Murdaca



Progetto affettività – Classi 2[^]EFGH plesso Moro

	<u>Martedì 4 e 11</u> <u>marzo 2025</u>	<u>Mercoledì 5 e</u> <u>12 marzo 2025</u>		<u>Martedì 18</u> <u>marzo 2025</u>	<u>Mercoledì 19</u> <u>marzo 2025</u>		<u>Martedì 25</u> <u>marzo 2025</u>	<u>Mercoledì 26</u> <u>marzo 2025</u>
<u>3[^] spazio</u> <u>Ore 10</u>	CLASSE 2E (Inglese)	CLASSE 2G (Lettere)		CLASSE 2F (Arte)	CLASSE 2H (Matematica)		CLASSE 2H (Lettere)	CLASSE 2E (Tecnologia)
<u>4[^] spazio</u> <u>Ore 11</u>	CLASSE 2H (Lettere)	CLASSE 2F (Matematica)		CLASSE 2E (Francese)	CLASSE 2G (Lettere)		CLASSE 2F (Matoria)	CLASSE 2G (Lettere)



CALENDARIO A.S. 2024/2025 CLASSI 4ABC - 5ABC Scuola Primaria Don Rivolta		
Venerdì 14/02/25	4A - 4B	90 minuti per classe
Venerdì 21/02/25	4A - 4B	90 minuti per classe
Venerdì 28/02/25	4A - 4B	90 minuti per classe
Mercoledì 05/03/25	4C - 5A	90 minuti per classe
Venerdì 14/03/25	4C - 5A	90 minuti per classe
Venerdì 21/03/25	4C - 5A	90 minuti per classe
Venerdì 28/03/25	5B - 5C	90 minuti per classe
Venerdì 04/04/25	5B - 5C	90 minuti per classe
Venerdì 11/04/25	5B - 5C	90 minuti per classe
Mercoledì 16/04/25	5A - 5B - 5C	60 minuti per classe